



GRECIA GRAND TOUR

24 SETTEMBRE – 2 OTTOBRE 2022, 9 giorni - 8 notti



Le regioni greche di Tessaglia e Macedonia, nomi mitologici che evocano eroi e clangori di battaglie epiche, subirono numerose invasioni. Tra le meno cruente sicuramente quella dei monaci anacoreti che nel IX secolo si stabilirono sulla Montagna Santa, dove si era rifugiata la Madonna per sfuggire a un fortunale, e nel XI secolo popolarono le grotte e gli anfratti delle falesie d'arenaria che s'ergono solitarie a guardia della pianura della Tessaglia. Qui, spinti dal loro anelito mistico, i monaci, per perfezionare la loro ascesi, abbandonarono poi le buie grotte per issarsi sui picchi, dove costruirono i loro monasteri, quasi più superbi che ascetici, lontano delle insidie della mondanità e più prossimi al cielo infinito del loro dio.

Tra la fine del XVIII e l'inizio del XIX secolo la riscoperta delle radici classiche dell'arte europea favorì campagne per la localizzazione dei resti archeologici antichi che portarono alla luce molti siti ellenici. Nel XX secolo tecniche sempre più sofisticate permisero di portare alla luce i siti di Stagira e delle due grandi capitali dell'impero macedone, Pella ed Ege, dove sono state ritrovate le tombe reali del Filippo II e Alessandro IV, rispettivamente padre e figlio del Grande. Gli eccezionali rinvenimenti, custoditi nello spettacolare museo-tumulo di Verghina, testimoniano i fasti delle grandi dinastie imperiali macedoni.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

1° giorno, sabato 24 settembre 2022: Milano Malpensa > Salonico

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata all'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo Aegean A3 553 delle 12h40 per Salonico. Arrivo previsto alle 15h35 dopo 1h55' di volo, incontro con la guida e trasferimento in pullman privato in città. Breve tour panoramico prima della discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° giorno, domenica 25 settembre 2022: Salonico

Prima colazione e cena. Pranzo libero.

Intera giornata dedicata alla visita di Salonico, con il lungomare dominato dalla Torre Bianca, il foro romano, l'agorà la Chiesa di San Demetrio e la splendida tomba di Galerio denominata La Rotonda. Cena e pernottamento in hotel.

🕒 **Salonico.** Fondata attorno al 315 a.C. da Cassandro, re dei Macedoni, che le diede il nome di sua moglie Tessalonica, sorellastra di Alessandro Magno, così chiamata dal padre, Filippo II di Macedonia, per commemorare la sua nascita nel giorno in cui egli ottenne una vittoria, Nike, sui Tessalici. All'epoca dell'Impero Romano la città ospitava una grande colonia ebraica. Nel suo secondo viaggio, San Paolo predicò nella sinagoga della città, gettando le fondamenta di uno dei primi centri della cristianità. Alla caduta dell'Impero Romano in città s'insediò una considerevole comunità slava, i fratelli San Cirillo e San Metodio nacquero a Salonico e la lingua che parlavano divenne la base dell'antico slavo ecclesiastico. Salonico, in turco Selanik, rimase sotto controllo ottomano fino al 1912 e divenne una delle città più importanti dell'impero. A quell'epoca la città, unica al mondo, era popolata in maggioranza da ebrei: su 132.000 abitanti, 65.000 erano ebrei, in gran parte sefarditi, espulsi dalla Spagna e dal Portogallo dopo il 1492, 35.000 greci e solo 30.000 musulmani. A seguito di un grande incendio, nel 1917, che distrusse quasi metà della città, molti ebrei emigrarono in Palestina, a Parigi o in America.

3° giorno, lunedì 26 settembre 2022: Salonico > Monte Athos > Arnea > Salonico

Prima colazione e cena. Pranzo libero.

Trasferimento a Ouranopoli e mattinata dedicata ad una crociera lungo la costa occidentale del Monte Athos, per ammirare i maestosi monasteri che punteggiano la penisola. Rientro a Salonico (128 km, 2h10) con sosta al villaggio di Arnea molto interessante per le sue architetture tradizionali macedoni e per la bella chiesa post-bizantina di Santo Stefano.

Monte Athos. La terza e più orientale delle penisole di Calcidica è Ághion Óros, Monte Santo, in greco e in tutte le lingue slave. Il Monte Athos è uno stato autonomo teocratico abitato da 2.200 monaci, dispersi in venti monasteri, che vivono secondo calendario e orologio bizantini e praticano il digiuno a giorni alterni. Il territorio sacro del Monte Athos è off-limits per le donne, ma accessibile a un numero regolamentato di devoti e ai pellegrini ortodossi muniti del Dhiamonitirion, il permesso rilasciato dalle autorità monastiche, che consente di essere ospitati dai monasteri.

La natura della penisola del Monte Athos e i suoi prodotti sono una straordinaria scoperta per i visitatori. I freschissimi prodotti del mare e della campagna potranno essere gustati nelle numerose taverne, molte delle quali, come anche molti degli alberghi della zona, usano prodotti biologici coltivati in orti e poderi di proprietà. Un vero Km zero!

La guida Lonely Planet™ include il Monte Athos tra i dieci luoghi più sacri del mondo.

4° giorno, martedì 27 settembre 2022: Salonico > Pella > Verghina > Kalambaka

Prima colazione e cena. Pranzo libero.

Partenza per la visita al sito archeologico di Pella (44km, 1hr). Proseguimento per Verghina (52 Km, 1h) per la visita del museo delle Tombe Reali di Filippo Re di Macedonia e padre di Alessandro Magno. A seguire, trasferimento a Kalambaka (170 Km, 2h30'), sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Pella. Antica città della Macedonia, il cui nome deriva dal dorico Apella, luogo dove si prendono le decisioni.

La città fu fondata da Archelao I per diventare la capitale del Regno di Macedonia e fu sede anche dell'impero di Filippo II e Alessandro Magno. Nel 168 a.C., dopo la sconfitta dei Macedoni a opera dei Romani a Pidna, la città fu saccheggiata e privata della maggior parte dei suoi tesori, accumulati grazie alle grandi imprese di Alessandro e Filippo II, poi distrutta da un terremoto e nel 180 definitivamente abbandonata.

🕒 **Vergina.** La città antica, un tempo capitale dell'Antica Macedonia, fu abbandonata nel I secolo, e da allora il nome originario della città, Aigà, Ege, scomparve. La città moderna prende nome da una leggendaria regina morta suicida nel fiume Aliakmone dove si era gettata per non cadere nelle mani dei Turchi.

Secondo la mitologia, Archelao, figlio di Temeno, dopo essere stato cacciato da Argo, si recò in Macedonia per aiutare il re Cisseo ad affrontare i suoi nemici, ma, giunto a destinazione, il re cercò di assassinarlo. Archelao uccise Cisseo e scappò seguendo, come ordinò l'oracolo, una capra. Dove la capra, aigòs, si fermò, egli fondò la città di Aigà, che restò capitale dei macedoni fino al trasferimento a Pella. Nell'autunno del 1977 a Verghina è stata scoperta la tomba di Filippo II, insieme con altre due tombe reali, quella detta di Persefone e quella di Alessandro IV. Il museo, costruito a mo' di tumulo a inglobare le tombe reali è probabilmente il più spettacolare di tutta la Grecia.

5° giorno, mercoledì 28 settembre 2022: Kalambaka > Delfi

Prima colazione e cena. Pranzo libero.

Mattinata dedicata alla visita del sito delle Meteore, con ingresso a tre monasteri. Al termine delle visite partenza per Delfi (230 Km, 3h30'). Discesa in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Kalambaka. Famosa meta turistica grazie ai monasteri ortodossi delle Meteore. Il nome Kalambaka è di origine turca e significa fortezza potente. Del periodo medievale è sopravvissuta solamente la cattedrale della Dormizione.

6° giorno, giovedì 29 settembre 2022: Delfi > Micene > Nauplia (area)

Prima colazione e cena. Pranzo libero.

Visita al sito archeologico di Delfi con ingresso incluso al museo. A seguire visita del sito archeologico di Micene (240 km, 3h30'). Proseguimento per Nauplia e pernottamento in zona.

🕒 **Delfi**, storica città greca antica, e sede del più importante e venerato oracolo del dio Apollo, si estende sulle pendici del monte Parnaso. Il nucleo primitivo del santuario risale al VII secolo a.C. e fu più volte ricostruito a seguito di incendi e fenomeni naturali. I resti del tempio dedicato all'Apollo Delfico fanno parte, con il teatro e lo stadio in cui si svolgevano i giochi pitici del sito archeologico che si snoda lungo la Via Sacra. Sono visibili anche resti di tombe d'età romana i resti dei thesauroi votivi delle città greche, il Tesoro dei Sifni e il Tesoro degli Ateniesi e il Muro Poligonale.

🕒 **Micene**. Sito archeologico situato nell'Argolide a circa 12 Km dal mare. Secondo la mitologia la città fu fondata da Miceneo e fortificata da Perseo; in effetti una popolazione probabilmente proveniente dalla parte nord-orientale dei Balcani o dall'Anatolia s'installò in questo sito, che presto divenne importantissimo. Tanto che la civiltà che ne ebbe origine e che dominò su buona parte della Grecia tra il 2000 e il 1200 a.C. fu definita micenea. Durante la civiltà micenea la città era un centro politico-economico-militare a importante carattere sovra regionale, dotato di massicce fortificazioni, un importante palazzo e una necropoli in cui personalità di riguardo erano sepolte con ricchi corredi. Tra il 1200 e il 1100 a.C. la Grecia fu attraversata da scorrerie di popolazioni doriche, che provocò la totale scomparsa della scrittura, la distruzione della maggior parte delle città, inclusa Micene. Popolazioni di ceppo dorico si stanziarono nelle rovine della città, costruendo sopra le rovine achee. Micene, a differenza di altri importanti centri micenei come Atene, Argo e Corinto, non tornò più a essere un centro importante. Gli scavi archeologici portarono alla luce le tombe di alcuni re di Micene, risalenti ai secoli XVI e XII a.C. tra gli arredi fu rinvenuta la cosiddetta Maschera di Agamennone, oggi al Museo archeologico nazionale di Atene. Nell'acropoli di forma triangolare, si trovano la celebre porta dei Leoni, la tomba di Agamennone e il palazzo reale.

7° giorno, venerdì 30 settembre 2022: Nauplia > Epidaurò > Corinto > Atene

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Partenza per Epidaurò (35 Km, 30') e visita del sito archeologico dedicato al culto di Asclepio. Proseguimento per Corinto (60 Km, 55') e sosta fotografica sul canale. Al termine, trasferimento ad Atene per la sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

🕒 **Epidaurò** è conosciuta principalmente per il santuario e per il teatro. Il santuario di Epidaurò è dedicato al culto di Asclepio, divinità salutare del pantheon greco. Asclepio guariva i fedeli che si recavano in pellegrinaggio a Epidaurò durante le feste in suo onore. Le guarigioni dei fedeli avvenivano in un edificio detto Abaton, l'impenetrabile, un portico a due piani dove i fedeli trascorrevano la notte.

Coloro che non trascorrevano la notte nell'Abaton venivano accolti nel Katagogion, un edificio di pianta quadrata, suddiviso in quattro quadrati più piccoli, del III secolo a.C. Il teatro è stato realizzato nel 360 a.C. su progetto dell'architetto Policletò di Argo: nessuno eguaglia per perfezione, armonia, e per l'eccezionale acustica l'architettura di Epidaurò. Nel 1954 il teatro fu restaurato e il 24 agosto 1960 vi fu allestita la prima rappresentazione di un'opera lirica, la Norma di Vincenzo Bellini, con Maria Callas nel ruolo della protagonista.

Corinto, si trova all'imbocco del canale, 6,3 Km, che taglia l'Istmo che separa il Mar Ionio dal Mar Egeo. Secondo la leggenda, la città fu fondata da Sisifo nel 1429 a.C. Tra il X e il VIII secolo a.C. da qui partirono i coloni che fondarono Siracusa. Corinto fu alleata di Sparta nelle guerre contro Atene. Intorno al 450 a.C. fu sconfitta e annessa alla vicina città di Argo e in seguito a Cheronea. Fu distrutta nel 146 a.C. nel corso delle guerre macedoniche, rimase un cumulo di rovine per un secolo, finché Giulio Cesare nel 45 a.C. la rifondò con il nome di Colonia Iulia Corinthus. Da vedere il teatro del V secolo, il Tempio di Apollo, l'Agorà, la Fonte Pirene, l'Odeon.

8° giorno, sabato 1 ottobre 2022: Atene

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Mattinata dedicata alla visita dell'Acropoli e del suo Museo scenograficamente posizionato ai suoi piedi. Pomeriggio proseguimento della visita panoramica alla città.

🕒 **Atene**. Culla della civiltà occidentale, Atene fu la prima città del mondo ad adottare una forma di governo democratico storicamente accertata. Atene è stata la sede dell'accademia di Platone e del liceo di Aristotele, e ha dato i natali a Socrate, Pericle, Sofocle e molti altri filosofi dell'antichità.

Secondo il mito, Atene sarebbe stata fondata dal leggendario Cecrope, mezzo uomo e mezzo serpente. Quando la città era appena stata fondata, il Fato stabilì che sarebbe diventata ricca, prospera e la più potente di Grecia, così Atena decise di prenderla sotto la sua custodia e di darle il suo nome.

La guida Lonely Planet™ include la nuova stazione della metropolitana di Syntagma, tra le dieci più artistiche del mondo.

9° giorno, domenica 2 ottobre 2022: Atene > Milano Malpensa

Prima colazione.

Completamento delle visite di Atene con l'avveniristico Centro Culturale Stavros Niarchos (esterni). Proseguimento per Capo Suonio (80 km, 1h15') per la visita del sito archeologico del Tempio di Poseidone, il dio del mare. Al termine della visita, trasferimento diretto in aeroporto per il volo Aegean A3 664 di ritorno delle 16h20 diretto a Milano Malpensa. Arrivo previsto alle 17h55 dopo 2h35' di volo.

Centro culturale Fondazione Stavros Niarchos: è un complesso situato nella baia di Faliro. Ospita la Biblioteca nazionale della Grecia, la Greek National Opera ed il parco Stavros Niarchos di 210.000 m2. Progettato da Renzo Piano e finanziato dalla Fondazione Niarchos è stato inaugurato nel 2016 e donato alla città l'anno successivo.

Questo avveniristico progetto ha riqualificato un'aerea in degrado, ex sede dell'ippodromo che ritrova così il suo naturale collegamento con il resto della città e con il mare. È possibile salire all'Energy Canopy, una particolare struttura dal peso di 3500 tonnellate ricoperta da piante, supportata da 30 colonne in acciaio, che permette all'edificio di ammortizzare i movimenti

causati dal vento, dalle sollecitazioni sismiche e dalla dilatazione termica. Il tetto denominato dallo stesso Piano "il tappeto volante" per la sua forma aerodinamica è disseminato di pannelli fotovoltaici che garantiscono al centro la quasi indipendenza energetica.

Capo Sounio, punta estrema dell'Attica, dominato dal superbo tempio dorico di Poseidone in marmo di Paros, posto sul precipizio a picco sul mare a un'altezza di 60 m. Il tempio è del 444 a.C. e le colonne hanno 16 scanalature invece delle solite 20. Al tramonto magnifico panorama verso le Cicladi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE BASE 25 PERSONE € 1560

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 300

*Le tasse aeroportuali sono incluse,
ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

QUOTA ISCRIZIONE € 50

Le quote comprendono:

- ✓ voli Aegean A3 Milano Malpensa/Salonico//Atene / Milano Malpensa;
- ✓ bagaglio in stiva da 20 Kg;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma: Museo Archeologico e Rotonda di Salonicco, Sito archeologico di Pella, Museo di Verghina, 3 Monasteri a Kalambaka, Delfi, Micene, Epidauro, Capo Sounio, Acropoli Atene, Museo dell'Acropoli, (valore pacchetto ingressi € 115);
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ auricolari per le visite guidate;
- ✓ mance per guide e autisti;
- ✓ assicurazione sanitaria (massimale € 10.000), bagaglio (massimale € 750) e annullamento;

Le quote non comprendono:

- * pasti in aeroporto;
- * pasti non menzionati nel programma;
- * bevande;
- * facchinaggi;
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- ▣ assicurazione annullamento viaggio:

+ 85 € fino a 2.000 € di spesa

+ 110 € fino a 2.500 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie. Preventivi individuali personalizzati.

Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):

✈	A3553	Milano Malpensa	Salonicco	12h40	15h35	1h55'
✈	A3664	Atene	Milano Malpensa	16h20	17h55	2h35'

Hotel quotati (o similari):

✈	Salonicco	Hotel Imperial Plus ****	●●●●
✈	Kalambaka	Hotel Grand Meteora ****	●●●●
✈	Itea/Delfi	Hotel Nafsika Palace ****	●●●●
✈	Atene	Hotel Titania Atene****	●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- 📄 Carta d'identità valida per l'espatrio OPPURE passaporto;
- 📄 Green pass secondo normative vigenti;
- 📄 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiasesicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvisi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- ➡ *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- ➡ *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
- ➡ *Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.*
- ➡ *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
- ➡ *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- ➡ *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- ➡ *Rif. 4424 FOT*

**Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2022, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.