

YOKOSO! GIAPPONE

IL PAESE GENTILE

25 SETTEMBRE - 6 OTTOBRE 2024, 12 giorni - 9 notti



Il Giappone, sinonimo di armonia e di equilibrio, due cose che ogni abitante ricerca nel corso di tutta la vita. Al giorno d'oggi sembra che la globalizzazione che lo ha investito abbia estirpato questi principi, ma visitando il Paese del Sol Levante ci si accorge di come riescano a convivere grattacieli e templi zen, centri commerciali e meditazione. La cultura giovanile dipinge di colori sgargianti gli avveniristici centri finanziari mentre i profumi e i suoni della tradizione cambiano al variare delle stagioni. Il rosso degli aceri d'autunno, i delicati fiori di pesco in primavera, il frinire estivo delle cicale e il silenzio secolare del paese delle nevi, scandiscono il ritmo della vita giapponese e del turista che riesce a percepire millenni di storia nell'attimo della modernità.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

Programma di massima:**1° giorno, mercoledì 25 settembre 2024: Milano > (Doha)**

Ritrovo dei signori partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa in tempo per il volo di linea Qatar QR128 per Tokyo, via Doha, delle 16h15. Arrivo a Doha per le 23h00 locali.

2° giorno, giovedì 26 settembre 2024: (Doha) > Tokyo

Coincidenza con il volo Qatar QR806 delle 02h35 diretto a Tokyo. Arrivo previsto all'aeroporto di Tokyo Narita alle 18h55 locali. Disbrigo delle formalità doganali e di sbarco e, a seguire, incontro e accoglienza da parte della vostra guida parlante italiano per il trasferimento in hotel con bus riservato (74 Km, 57').

Discesa in hotel per la sistemazione nelle camere riservate e cena libera.

***Ikebukuro** è uno dei più vivaci quartieri della città e famoso per ospitare uno dei due soli edifici in Giappone progettato da Frank Lloyd Wright. La stazione centrale di Ikebukuro è una delle più trafficate della capitale, con oltre 2 milioni di passeggeri giornalieri; si trova sulla comodissima **JR Yamanote Line**, la linea circolare che serve tutti i principali quartieri di Tokyo e che permette di provare l'esperienza degli efficientissimi mezzi pubblici giapponesi.*

3° giorno, venerdì 27 settembre 2024: Tokyo

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per l'intera giornata dedicata alla visita guidata della città di Tokyo con bus riservato e guida. La visita includerà il santuario shintoista **Meiji Jingu** e il quartiere metropolitano di **Shinjuku**, dove spiccano i grattacieli del **Metropolitan Government Offices** (progettati da Tange Kenzo). Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio completamento delle visite con la sosta fotografica alla **Piazza del Palazzo Imperiale**, e il quartiere di **Asakusa**, dove si trova il complesso del venerato Tempio Sensōji dedicato alla dea Kannon. Tempo a disposizione per scoprire Nakamise Dori, affollata di bancarelle tradizionali. Rientro in hotel con bus riservato e cena libera.



***Tokyo**, sulla foce del fiume Sumidagawa, viene chiamata Edo, 'porta sul fiume', quando Ieyasu Tokugawa, vi stabilisce il suo shogunato. Nel 1868 diviene capitale con il nuovo nome di Tokyo: capitale orientale. Viene considerata una delle più affascinanti metropoli del pianeta, poiché qui le tradizioni dei secoli passati coesistono con gli elementi in continua evoluzione della cultura urbana più moderna. L'area metropolitana della città ospita un quarto della popolazione giapponese con 12 milioni di abitanti, ma vanta un sistema di trasporto pubblico altamente sviluppato e straordinariamente efficiente che consente una mobilità incredibile per una densità tale. Le sue avveniristiche architetture la fanno assomigliare ad una novella New York in costante trasformazione dove però le parole chiave sono efficienza, sicurezza e cortesia. È così inusuale per un occidentale muoversi liberamente in una città straniera senza l'ansia di dover badare al proprio portafogli, dove è sufficiente dispiegare una mappa della città per essere attorniata da qualche giapponese che gentilmente offre la sua assistenza! La guida Lonely Planet™ include Tokyo tra i 1000 luoghi del mondo che meritano di essere visitati almeno una volta nella vita.*

4° giorno, sabato 28 settembre 2024: Tokyo > Nikko > Tokyo

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

Prima colazione in hotel. A seguire, trasferimento in bus privato a **Nikko** (150 km, 2h30'), centro religioso e Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. La città si trova a circa 2h30' da Tokyo, in un'area montuosa di rara bellezza. Il complesso templare, molto articolato e di grande ricchezza decorativa, si trova immerso in boschi secolari che conferiscono al sito un'aura mistica molto suggestiva. Visita al complesso templare che ospita il **Santuario Toshogu** e il mausoleo del fondatore dello shogunato di Tokugawa. Visita ai templi **Futarasan** e **Taiyu-in**. Pranzo in ristorante locale. Rientro a Tokyo nel pomeriggio e cena libera.



***Nikko**. Alle porte di Tokyo si trova questa perla di tradizione nipponica, protetta da una natura rigogliosa. Per la sua importanza culturale, artistica e naturale, venne dichiarata dall'UNESCO Patrimonio Mondiale nel 1999, e classificata dal governo nipponico Tesoro nazionale e Importante patrimonio culturale. Oltre al complesso di santuari, è possibile visitare il ponte di Shinkyo o "Ponte Sacro" sopra il fiume Daiya-gawa, il Lago di Chuzenji-ko che è al massimo del suo splendore all'inizio di maggio, quando i fiori di ciliegio schiudono i propri colori. Poco distante dal centro cittadino, si trova la Cascata di Kegon-no-taki, una delle più famose del Giappone, raggiungibile anche in ascensore. Vicino, si visita il Tempio di Chuzen-ji che ospita la famosa statua della Dea dalle mille braccia.*

5° giorno, domenica 29 settembre 2024: Tokyo > Kamakura > Isawa Onsen

Pensione completa con cena tradizionale giapponese in ryokan.

Colazione in hotel. Partenza con bus privato per Kamakura (60 km, 1h30'). La città si trova sulla costa a sud di Tokyo ed è caratterizzata da moltissimi antichi templi sparsi fra le sue colline. Visita al tempio zen **Hokokuji**, immerso nella famosa foresta di bamboo e alla **grande statua di Buddha (Daibutsu)** in bronzo alta più di 11 metri, attrazione famosissima della città. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, proseguendo per la regione dei Cinque Laghi del Fuji e arrivo nel tardo pomeriggio a Isawa



Onsen. Sistemazione in **ryokan**, una struttura alberghiera tradizionale, scelta appositamente in un'area rurale frequentata solo da turismo locale giapponese, per permettervi di immergervi davvero nell'esperienza giapponese.

Queste antiche locande risalenti al periodo Edo, dal quale sono rimaste pressoché immutate, sono caratterizzate dai pavimenti in tatami e dalle porte in carta di riso, curati giardini giapponesi con piccoli stagni e tempietti votivi, e dai tradizionali letti con futon sul pavimento. Qui proverete l'esperienza delle *onsen*, i bagni termali giapponesi. Cena tradizionale giapponese al ryokan e pernottamento.

I vostri bagagli verranno spediti direttamente a Kyoto (1 bagaglio per persona). Si raccomanda di preparare un bagaglio a mano (borsa, zaino, trolley... non ci sono limitazioni di peso, si considerino gli spazi limitati dei bagagliai treni) per la notte.

Kamakura. *Situata a circa un'ora da Tokyo, si differenzia immediatamente dall'atmosfera metropolitana della capitale. Grazie alla sua posizione favorevole, affacciata sulla costa e protetta alle spalle dalle montagne, Kamakura era una fortezza naturale, ragione per cui il governo feudale del clan Minamoto vi si insediò nel 1183, facendone la capitale del regno e dando inizio al periodo storico omonimo. Kamakura conserva ancora un patrimonio storico di fondamentale importanza, l'attrazione principale è senza dubbio il Grande Buddha di bronzo. Famosi i templi buddisti, benché di diversi ordini, di Hase-dera e Hokokuji.*

Washoku. *Questa parola riassume le interpretazioni regionali della tradizione culinaria giapponese: dai piatti di tutti i giorni, fino alla raffinatissima cucina kaiseki. Rispettando il delicato equilibrio tra uomo e natura tipico della cultura nipponica, anche la cucina tende alla ricerca dell'armonia, in particolare e subito di grande impatto, con la presentazione del cibo in recipienti di lacca, ceramica, legno o bambù, che contribuiscono al grande fascino del washoku. Nella tradizione, washoku significa anche appagare non solo il palato, ma tutti e cinque i sensi. Anche il senso della stagionalità è esaltato, utilizzando, a seconda dei mesi dell'anno, gli ingredienti di quel determinato periodo. Ma oltre alle stagioni, questo tipo di cucina segue la teoria cinese dello Yin-Yang e dei cinque elementi: ci saranno dunque sempre cinque sapori (dolce, acido, piccante, amaro, salato), cinque colori (rosso, verde, giallo, nero, bianco), cinque metodi di cottura utilizzati (alla brace, bollito, fritto, cottura al vapore, crudo) e tutti i cinque sensi coinvolti.*

6° giorno, lunedì 30 settembre 2024: Isawa Onsen > Lago Kawaguchi > Mishima > Kyoto

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

Dopo la prima colazione in ryokan, proseguimento verso il **lago Kawaguchi**, con visita a **Iyashi no sato**, piccolo museo a cielo aperto costruito nella posizione esatta in cui un tempo sorgeva un villaggio tradizionale con le tipiche case dal tetto in paglia, prima di essere raso al suolo da un tifone nel 1966. Quarant'anni dopo, una ventina di queste abitazioni sono state completamente ricostruite e trasformate in gallerie, botteghe artigianali, ristoranti e musei in cui scoprire l'artigianato locale e lo stile di vita delle persone che abitavano questo luogo. A seguire visita al **Parco Oishi**, dal quale si ammira lo spettacolo del Monte Fuji e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio trasferimento alla stazione Mishima (60 km, 1h00') per salire a bordo del famoso treno proiettile *shinkansen* e proseguire alla volta di **Kyoto**. Arrivo in serata e trasferimento in hotel. Cena libera.

Consigliamo, in compagnia della vostra accompagnatrice Travel Design Studio, una passeggiata nel quartiere di Gion, famoso per le architetture tradizionali che sono state il set di diversi film celebri, tra cui Memorie di una Geisha. Attraversando i vicoli di Pontocho, il quartiere tradizionale che costeggia il fiume Kamo, potrete essere così fortunati da avvistare le famose **geisha**.

Il Lago Kawaguchi (Kawaguchiko) è il più grande tra i cinque laghi della regione del Monte Fuji ed è noto perché dalle sue rive è possibile ammirare il Monte Fuji, il vulcano più famoso dell'arcipelago giapponese.


Shinkansen. *Il Giappone fu il primo paese a costruire delle linee ferroviarie interamente dedicate all'alta velocità, opera che si rese necessaria data la particolare conformazione del territorio giapponese, ricco di montagne. Il Paese era sempre stato caratterizzato da una rete composta da tante piccole linee collegate tra loro, più agevoli dal punto di vista logistico ma incapaci di fornire alte prestazioni in termini di velocità. Negli anni successivi alla fine della guerra, il Giappone era alle prese con grossi problemi dovuti alla ricostruzione e il progetto dei treni proiettile venne accantonato, fino alla fine degli anni quaranta quando il boom economico portò il ministro delle ferrovie a riconsiderarlo. Il Tōkaidō Shinkansen entrò in servizio il 1° ottobre 1964, pochi giorni prima dell'inizio delle Olimpiadi di Tokyo, e progetti per l'espansione della rete sono ancora in corso ad oggi.*

7° giorno, martedì 1° ottobre 2024: Kyoto

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

Intera giornata dedicata alla visita guidata della città con bus riservato e guida; la Firenze del Giappone, miracolosamente scampata alle devastazioni dell'ultima guerra mondiale. Qui si trova il 20% dei tesori nazionali del Paese, tra cui 17 siti dichiarati dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità e più di 1800 templi risalenti alle varie epoche. Visita dei siti più significativi: il **Kinkakuji**, Padiglione d'Oro, e il suo bel giardino in stile giapponese, il Castello di **Nijo**, famoso per il pavimento in legno detto "dell'usignolo" e il **Sanjusangendou**, il tempo dedicato alle 1001 manifestazioni della dea Kannon. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, proseguimento con visita del distretto di **Arashiyama**, ai piedi delle cosiddette "Storm Mountains", sobborgo rurale carico di fascino e bellezza famoso soprattutto per la sua foresta di bambù. Rientro in hotel con bus privato. Cena libera.




 **Kyoto.** Nel 794 era la capitale del Giappone, Heian-kyo, a fasi alterne è stata centro politico alternandosi al potere con Nara, prima che Tokyo diventasse a tutti gli effetti la capitale. L'Higashi Hongan Ji, è uno dei più famosi templi costruito dopo lo scisma provocato in seno alla scuola buddista Jodo Shin-shu. A sud-est si trova il Nanzen-ji, uno dei templi più belli di Kyoto circondato da numerosi tempietti minori e giardini zen; costruito per essere la residenza dell'imperatore Kakeyama, è diventato un tempio dopo la sua morte nel 1291. La città mantiene ancora oggi il fascino classico del Sol Levante, particolarmente nel quartiere di Gion, che ha ispirato anche il film "memorie di una geisha" dove ancora oggi tra i suoi vicoli angusti e le casette in legno è possibile rivivere l'atmosfera dell'antico Giappone e scorgere le ragazze in kimono e trucco tradizionale. Agli appassionati di fumetti giapponesi consigliamo la visita del Manga International Museum il santuario dei manga che vanta la collezione più completa al mondo (150.000 fumetti). La guida Lonely Planet™ include Kyoto tra i 1000 luoghi del mondo che meritano di essere visitati almeno una volta nella vita.

8° giorno, mercoledì 2 ottobre 2024: Kyoto > Nara > Fushimi Inari > Kyoto

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

Partenza con bus privato per la visita al tempio shintoista di **Fushimi Inari**, famoso per le moltissime porte rosse donate come ex voto da privati ed aziende. Proseguimento alla volta di Nara (47 Km, 1h). La città è universalmente famosa per i bei parchi che circondano il suo complesso templare. Visita al tempio di **Todaiji**, attrazione principale che ospita la statua del Grande Buddha, la più grande in Giappone, e al **Nara-koen** parco pubblico realizzato nel 1880. All'interno ospita una popolazione di 1200 cervi molto docili e molto interessati ai biscotti che i turisti acquistano dai venditori locali. Prima del buddismo erano considerati i messaggeri degli dei, e oggi sono considerati Tesoro Nazionale. Pranzo in ristorante locale e rientro a Kyoto con bus privato. Visita al **tempio Kiyomizu**, uno dei templi più famosi del Giappone.

 **Nara** è stata la prima capitale del Giappone, e conta otto siti l'UNESCO, qui si trova infatti il più grande Daibutsu-den, Grande Buddha, del mondo, risalente al 746, alto più di 16 metri e realizzato in bronzo e oro. Raffigurante il Dainichi Buddha, il Buddha cosmico antecedente a tutte le epoche e ai Buddha rivelatesi nella storia è immerso nel bosco e preceduto da migliaia di lanterne votive in pietra. Vicino si trova il santuario shintoista Kasuga, gestito da monache, indimenticabile per la brillantezza dei suoi colori e per le innumerevoli lanterne rosse.

9° giorno, giovedì 3 ottobre 2024: Kyoto

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

In mattinata, completamento della visita guidata della città. Si visiterà una tradizionale casa da thè, una *machiya*, nel centro storico di Kyoto e si assisterà alla famosa **cerimonia del thè**. Proseguimento per il Tempio del Padiglione d'Argento, **Ginkaku-ji**. Qui visiterete il famoso giardino zen: un lago bianco di ghiaia sui cui spicca il Kogetsudai, un cumulo di sabbia a rappresentare il Monte Fuji. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per il completamento delle visite individuali o per lo shopping.

Le machiya sono case tradizionali in legno che si trovano in tutto il Giappone, ma particolarmente nella capitale storica di Kyoto dove se ne sono preservate in numero maggiore rispetto ad altre località del paese. La tipica machiya di Kyoto è una lunga casa in legno con una facciata in una strada stretta, che si estende in profondità nel blocco della città e spesso contiene uno o più piccoli giardini-cortile o tsuboniwa. La caratteristica interessante delle Machiya è che riflette le problematiche di clima delle città in cui si trovano; Kyoto può essere piuttosto fredda in inverno, ed estremamente calda e umida in estate. Più strati di porte scorrevoli (fusuma e shōji) sono usati per moderare la temperatura all'interno. Le case Machiya utilizzavano tradizionalmente anche diversi tipi di schermi che sarebbero cambiati con le stagioni; gli schermi di bambù intrecciati utilizzati in estate consentono all'aria di fluire, ma aiutano anche a bloccare il sole. Anche la presenza dei cortili del giardino all'aperto favoriscono la circolazione dell'aria e portano luce in casa.

10° giorno, venerdì 4 ottobre 2024: Kyoto > Miyajima > Hiroshima > Himeji

Prima colazione e pranzo incluso. Cena libera.

Trasferimento in treno proiettile *shinkansen* a **Hiroshima** (244 km, 1h) e visita guidata della città con bus privato. Tragicamente famosa per essere stata uno dei due bersagli delle bombe atomiche americane, il 6 agosto 1945, oggi Hiroshima è stata coraggiosamente ricostruita e accoglie i visitatori offrendo diversi spunti; tuttavia, il cuore pulsante rimane il Viale della Pace. Unico superstite tra gli edifici di questo quartiere, l'**Atomic Bomb Dome**, uno scheletro di palazzo sovrastato da una cupola anch'essa scheletrica, apre il viale che attraversa il Parco omonimo, l'Heiwa-koen. A chiudere il percorso, il cenotafio, progettato dal famoso architetto giapponese Kenzo Tange, che riporta i nomi di tutte le vittime accertate, e la fiamma eterna, che continuerà a bruciare finché non verranno definitivamente abolite tutte le armi nucleari. Poco oltre, il **Museo del Ricordo e della Pace** che, attraverso oggetti, fotografie, pannelli e plastici, racconta la storia di Hiroshima prima, dopo e durante il tragico scoppio della bomba. Pranzo in ristorante locale e successiva visita all'isola sacra di **Miyajima**: imbarco sul battello, la traversata dura solo 10 minuti ma è come essere trasportati in un'altra dimensione. L'isola è suolo sacro immerso nella natura, i templi sparsi sul territorio



sono collegati da sentieri e nella baia troneggia il bellissimo torii rosso, spettacolare alla luce del tramonto. Visita del santuario di **Itsukushima**, patrimonio dell'UNESCO. Al termine, trasferimento a **Himeji** e sistemazione in hotel. Cena libera.

I vostri bagagli verranno spediti direttamente all'aeroporto di Osaka (1 valigia per persona). Si raccomanda di preparare un bagaglio a mano (borsa, zaino, trolley... non ci sono limitazioni di peso, si considerino gli spazi limitati dei bagagliai treni) per la notte.

Hiroshima. L'attacco atomico alla città giapponese di Hiroshima, insieme a quello su Nagasaki, ha segnato profondamente la storia. L'ordigno causò la morte di circa duecentomila persone, circa l'80% di chi si trovava a Hiroshima, lo sfortunato restante 20% non ebbe una prospettiva migliore: parecchi morirono successivamente per avvelenamento a causa delle radiazioni e per le necrosi sopraggiunte. Le implicazioni etiche di tale grave episodio sono state tante, poiché fu la prima volta che venne utilizzata un'arma di distruzione di massa. Secondo il punto di vista degli Americani questi bombardamenti avrebbero dovuto accorciare i tempi della guerra e risparmiare parecchie vite, ma stupisce la decisione di non "sprecare" la bomba atomica contro un arsenale militare, bensì di colpire centri abitati per sfruttare gli effetti psicologici del massacro.



Miyajima. L'isola in cui convivono uomini e dei è un luogo sacro da quando vi fu costruito il santuario di Itsukushima nel 593 d.C., dedicato alla dea custode dei mari. Infatti, ha la caratteristica di essere stato costruito in parte nel mare, con edifici su palafitte e il famoso torii rosso che ne rappresenta l'ingresso. Particolarmente famoso per i giochi di colore che crea in contrasto con il paesaggio naturale, il torii di Miyajima è stato inserito nell'elenco dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO, insieme a vari templi.

11° giorno, sabato 5 ottobre 2024: Himeji > Osaka > (Doha)

Prima colazione in hotel, pranzo libero.

Visita del castello di **Himeji**, considerato il più bel castello del Giappone, è anche uno dei pochi originali e non ricostruito, sfuggito agli incendi, ai terremoti e alle devastazioni della guerra. Proseguimento per **Osaka** (94km, 1h20'). Nel pomeriggio, passeggiata nel quartiere di Dotonbori. A seguire trasferimento all'aeroporto Kansai (splendido progetto di Renzo Piano) in tempo per il volo Qatar QR803 delle 18h10 di rientro in Italia, via Doha. Arrivo a Doha alle 23h00 locali.



Himeji. Costruito per la prima volta nel XIV secolo e ricostruito poi nel XVII secolo, il castello di Himeji non è soltanto bello, ma anche un raro esempio di castello originale in Giappone. Per questo motivo è stato classificato come Patrimonio dell'umanità dall'Unesco. Il complesso, composto da un maschio principale a cinque piani e da tre torri minori, ha l'aspetto di un airone bianco appoggiato sulla collina ed è per questo soprannominato Hakujo-ji o Castello dell'airone bianco. In questa cornice stupenda sono stati girati diversi film, tra cui "Shogun" e "Kagemusha", ragion per cui il castello di Himeji potrebbe avere un'aria familiare.

Osaka. Rasa al suolo durante la Seconda guerra mondiale, è oggi una metropoli modernissima ed è la forza economica del Kansai. Si dice che i suoi abitanti siano sempre in attività per accumulare denaro. Degna di nota è la sua vita notturna, particolarmente a Dotonbori, il quartiere del divertimento da non perdere per la vostra ultima giornata in Giappone. Qui si trovano ristoranti, pub, teatri e una miriade di chiososissime sale pachinko (le assurde sale di flipper che fanno impazzire i giapponesi).

12° giorno, domenica 6 ottobre 2024: (Doha) > Milano

Coincidenza con il volo Qatar QR123 delle 02h00 per Milano. Arrivo all'aeroporto di Milano Malpensa alle 07h10 locali. Fine dei nostri servizi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

BASE 30 PERSONE € 3.490

BASE 20 PERSONE € 3.750

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 650

*Le tasse aeroportuali sono incluse,

ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

CAMBIO APPLICATO 1 EUR = 158 YEN

QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea Qatar Milano / Doha / Tokyo Narita // Osaka / Doha / Milano;
- ✓ *tasse aeroportuali (€ 121 aggiornate al 8/2/24);
- ✓ 1 pezzo di bagaglio in stiva da 30 Kg;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari con prima colazione inclusa;
- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma (dal pranzo del giorno 3 alla colazione del giorno 11);
- ✓ 1 cena tradizionale giapponese in ryokan il giorno 5;
- ✓ acqua in caraffa inclusa per tutti i pranzi e la cena;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ trasferimenti in treno proiettile *shinkansen* i giorni 6 e 10, con posti preassegnati per il gruppo;

- ✓ ingressi a tutti i siti in programma (Tokyo Government Office Building, Meiji Jingu, Toshogu, Futarasan, Taiyu-in, Hokokuji, Daibutsu, Iyashi no Sato, Oishi park, Kinkakuji, castello di Nijo, Sanjusangendou, Fushimi Inari, Todaiji, Kiyomizudera, Hiroshima peace park and museum, Itsukushima shrine, Himejijo, Osaka);
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour, dall'accoglienza all'arrivo il giorno 2, alla partenza dall'aeroporto di Osaka il giorno 11;
- ✓ trasferimenti dei bagagli principali il giorno 5 (Tokyo-Kyoto) e 10 (Kyoto-aeroporto di Osaka), 1 bagaglio a testa;
- ✓ tutte le tasse di soggiorno;
- ✓ kit di viaggio (guida del paese, busta porta documenti, etichette bagaglio);
- ✓ tasse di soggiorno;
- ✓ audioguide auricolari;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 30.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- * pasti non menzionati in programma;
- * bevande salvo quelle indicate;
- * mance (quota consigliata € 40 a persona);
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- ☐ assicurazione annullamento viaggio:
 - + 150 € fino a 3.500 € di spesa
 - + 175 € fino a 4.000 € di spesa
 - + 195 € fino a 4.500 € di spesa

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Operativi aerei:

| | | | | | | |
|---|--------|--------|--------------|-------|-------|--------|
| ✈ | QR 128 | Milano | Doha | 16h15 | 23h00 | 5h45' |
| ✈ | QR 806 | Doha | Tokyo Narita | 02h35 | 18h55 | 10h20' |
| ✈ | QR 803 | Osaka | Doha | 18h10 | 23h00 | 10h50' |
| ✈ | QR 123 | Doha | Milano | 02h00 | 07h10 | 6h10' |

Hotel quotati (o similari):

| | | |
|---|--------|-------------------------------------|
| 🏨 | Tokyo | Hotel Sunshine City Prince *** ●●●● |
| 🏨 | Hakone | Ryokan Kikori ●●●● |
| 🏨 | Kyoto | Hotel Higashiyama **** ●●●● |
| 🏨 | Himeji | Hotel Monterey *** ●●●● |

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- 📄 Passaporto in corso di validità fino alla data prevista di rientro.
- 📄 Dal 26 giugno 2012 non sono più ritenute valide le iscrizioni di minori sul passaporto di un adulto accompagnatore. Il passaporto attestante l'iscrizione di un minore resta comunque valido, solo ed esclusivamente per il titolare adulto, fino alla data di scadenza. Dal 26 giugno 2012, i minori che dovessero presentarsi alla partenza senza i documenti di espatrio individuali non saranno accettati.
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.
- 📄 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**

Note:

- 🕒 Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.

- *Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.*
- *Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale giapponese. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.*
- *La percentuale della quota di partecipazione calcolata in valuta è del 53%. Variazioni dei cambi applicati incideranno soltanto su tale porzione della quota di partecipazione.*
- *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- *Rif. 5377.7/8 TDS*



Lonely Planet's 1000 Ultimate Sights (Luoghi da vedere)

Sono almeno 1000 i luoghi del mondo che meritano almeno una visita secondo le guide turistiche Lonely Planet™: per ognuna di cento aree di interesse diverse le dieci migliori, le più romantiche, le più avventurose, le più esotiche mete da visitare.



Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 20 gennaio 2018, la lista include 1.073 siti in 167 paesi dei 190 che hanno ratificato la Convenzione.