



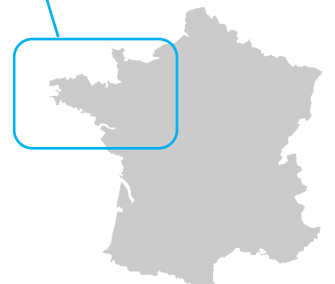
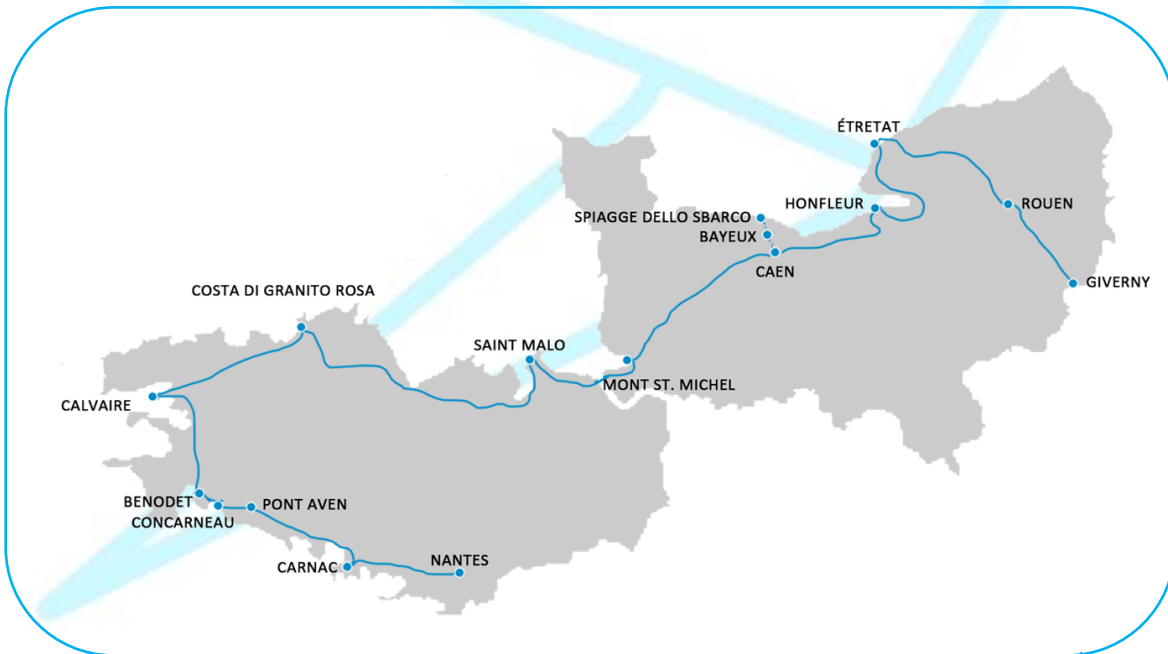
# NORMANDIA E BRETAGNA

## TERRE DI MERAVIGLIE SOSPESE TRA ACQUA E CIELO

4 – 11 LUGLIO 2025, 8 giorni - 7 notti



*Circondata dal mare su tre lati, la Bretagna è scogliere che affiorano sull'acqua e fari arroccati, pittoreschi villaggi di pescatori, baie rocciose e un vero paradiso per chi ama il pesce e in particolare i frutti di mare: tipiche della zona le ostriche di Cancale e della costa del Golfo del Morbihan, le capesante e i ricci di mare di Saint-Malo, e le aragoste di Camaret, Concarneau e Quiberon. La Normandia è un nome dal richiamo irresistibile. I motivi del successo sono molteplici. La natura prima di tutto: 600 km di coste, oltre 350 mila ettari di foreste e boschi, 7.500 km di sentieri; 600 mila ettari protetti in parchi naturali regionali. In secondo luogo, l'arte: oltre 50 monumenti religiosi di rilievo; 8 località insignite del riconoscimento nazionale di Pays et Villes d'Art et d'Histoire, per la loro capacità di valorizzare il patrimonio culturale. E poi c'è Mont-Saint-Michel: sito Unesco, simbolo della regione nel mondo, l'abbazia e il suo borgo sono una delle eterne meraviglie della spiritualità.*



TRAVEL DESIGN  
STUDIO

VIAGGI  
A MISURA  
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964  
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N  
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204  
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com  
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025  
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

**Programma di massima:****1° giorno, venerdì 4 luglio 2025: Milano > Parigi > Giverny > Rouen**

Ritrovo dei signori partecipanti a Milano Malpensa e partenza con volo Vueling delle 10h10 per Parigi Orly. Arrivo previsto alle 11h45, dopo 1h35' di volo, incontro con il bus e la guida e partenza per la Normandia. Sosta a Giverny (90 km, 1h30'), visita alla casa di Monet e pranzo libero. Successiva partenza per Rouen (150 km, 2h30'), capoluogo della Normandia, e giro orientativo panoramico (senza ingressi) della città. Sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

**Rouen.** Città della bassa Valle della Senna, situata fra le ampie anse che il fiume forma in Normandia, a circa 25 Km dal mare. Rouen è nota per il suo patrimonio d'arte come la Cattedrale di Notre-Dame, una delle più belle e imponenti cattedrali gotiche francesi, con tre spettacolari facciate, veri merletti di pietra, e tre bellissime torri, di cui quella centrale di 151 m rende la cattedrale di Rouen la più alta di Francia.

**2° giorno, sabato 5 luglio 2025: Rouen**

Prima colazione e cena.

Intera giornata dedicata al completamento della visita guidata di Rouen, con la Cattedrale (ingresso incluso alla Cripta, la Cappella della Vergine, il Battistero – per ragioni di sicurezza, per l'ingresso il gruppo sarà diviso in 2 metà), l'Orologio di Rouen (ingresso incluso), l'Abbazia di St. Ouen (visita interna), il Palazzo di Giustizia (solo esterno) e il centro storico (esterni). Tempo libero a disposizione nel pomeriggio al termine delle visite, cena e pernottamento in hotel.

**3° giorno, domenica 6 luglio 2025: Rouen > Étretat > Honfleur > Caen**

Prima colazione e cena.

Partenza per la Costa di Alabastro affacciata sull'Oceano Atlantico verso Étretat (90 Km, 1h20') lungo le scogliere bianche che caratterizzano questo tratto di costa. Proseguimento verso Honfleur (45 Km, 55') percorrendo il Pont de Normandie, che attraversa l'estuario della Senna, e visita della cittadina sviluppata intorno all'antico porticciolo del XIII secolo, culla dell'impressionismo. Qui si visiteranno il vecchio porto e la Chiesa di St. Catherine (interno) costruita dai maestri d'ascia dei cantieri navali nel XV secolo). Continuazione per Caen (98 Km, 1h), capitale della Bassa Normandia. Sistemazione in hotel nei dintorni di Caen, cena e pernottamento.

**Caen.** Un borgo fortificato esisteva già in epoca gallo-romana, ma è intorno al 1020, dopo l'invasione vichinga, che nasce il primo nucleo cittadino. Lo sviluppo di Caen nel XI secolo si deve a Guglielmo il Conquistatore che vi costruì un castello, una cinta muraria e due abbazie, una maschile detta degli uomini e una femminile detta delle donne. Più di tre quarti della vecchia città di Caen sono stati rasi al suolo durante la II guerra mondiale e la ricostruzione è durata fino al 1962.

**4° giorno, lunedì 7 luglio 2025: Caen > Spiagge dello sbarco > Bayeux > Caen**

Prima colazione e cena.


Mattinata dedicata alla visita panoramica di Caen. Continuazione verso le coste della Normandia (37 Km, 1h00') per la visita delle spiagge dello sbarco interalleato del 6 giugno 1944 e dei siti della battaglia di Normandia. Si visiteranno il Museo dello Sbarco, Omaha Beach e il Cimitero americano. Proseguimento per Bayeux (17 Km, 30') e visita all'arazzo della Regina Matilde, dall'inestimabile valore documentario per la conoscenza della Normandia del XI secolo. Rientro a Caen (30km, 30') per la cena e il pernottamento.

**Arromanches.** Il 6 giugno 1944, sulla spiaggia che si estende nei comuni di Vierville-sur-Mer, Saint-Laurent-sur-Mer et Colleville-sur-Mer si sono giocate le sorti dell'Europa intera. Dopo il tentativo disastroso di sbarco a Dieppe nell'agosto 1942, gli strateghi alleati approntarono un piano ambizioso, in codice chiamato Overlord, che prevedeva di sbarcare 30 divisioni in Normandia. A mezzanotte del 5 giugno 1944 truppe inglesi furono paracadutate tra Caen e il mare dando inizio ai D-Day. Il ponte di Benouville e la batteria di Merville caddero subito, mentre i paracadutisti americani scesero su Sainte-Mère-Eglise. Dalle 6.000 navi al largo di cinque spiagge iniziò lo sbarco: i primi soldati americani raggiunsero Utah Beach e Omaha Beach, gli inglesi arrivarono a Gold, Juno e Sword Beach. In breve, 18.000 soldati sbarcarono sorprendendo le truppe tedesche. Vierville fu presa e al calar della notte la guarnigione tedesca si arrese. Nel museo dedicato al D-day, è spiegato come sia stato costruito il porto artificiale galleggiante, una rada lunga oltre 12 km di fronte alla spiaggia, in grado di resistere alle forti maree.

**5° giorno, martedì 8 luglio 2025: Caen > Mont St. Michel > St. Malo**

Prima colazione e cena.

Al mattino partenza per l'isolotto fortificato di Mont St. Michel (130 Km, 1h40') e visita all'Abbazia Benedettina. Nel pomeriggio partenza per Saint Malo (57 Km, 1h00') e breve visita al porto fortificato. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

 **Mont Sant-Michel.** Isolotto situato presso la costa settentrionale della Francia, sul quale, a partire dal X secolo, fu costruita un'abbazia benedettina dedicata a San Michele Arcangelo. L'isolotto è una formazione granitica di circa 960 m di circonferenza che si eleva a un'altezza di 92 m slm. La statua di San Michele collocata in cima alla guglia della chiesa abbaziale, raggiunge i 170 m. La notevole architettura del santuario, che Tripadvisor® considera uno dei dodici luoghi da favola che esistono davvero, con parti che nei secoli si sono sovrapposte le une alle altre in stili che vanno dal carolingio, al romanico, al gotico flamboyant e la baia con le sue maree fanno di Mont Sant-Michel della Normandia uno dei siti turistici più frequentati dell'intera Francia, con circa 3.200.000 visitatori ogni anno. La baia in cui sorge l'isolotto roccioso è soggetta al fenomeno delle sabbie mobili, ma è soprattutto nota per l'eccezionale ampiezza delle maree, che qui raggiungono anche i 14 m di dislivello. Le maree, a causa dell'andamento piatto, montano con pericolosa rapidità.

**Saint-Malo.** Città della costa bretone, fortificata con una cintura di bastioni, dal centro storico costruito su un'isoletta collegata alla terraferma, Saint-Malo deve il suo nome a un monaco gallese, Mac Low, che nel VI secolo evangelizzò questi luoghi. Saint-Malo è famosa città corsara. Il grande corsaro Surcouf è celebrato a Saint-Malo con una statua.

**6° giorno, mercoledì 9 luglio 2025: St. Malo > Costa di Granito Rosa > Calvaire St. Thegonnec > Benodet**

Prima colazione e cena.

Partenza verso la Costa di Granito Rosa con soste panoramiche a Ploumanach (178 Km, 3h10') per ammirare la spiaggia con il famoso faro, a Trégastel e Perros-Guirec. Proseguimento del viaggio attraverso la zona dei Calvaire (160 Km, 2h30') con sosta a St. Thegonnec (60km, 1h05'), complesso parrocchiale con il Calvaire più celebre della Bretagna. Al termine della visita, trasferimento a Benodet (28 Km, 30') e sistemazione in hotel nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

La **Costa di Granito Rosa** è un tratto di terra che affaccia sulla Manica tra Paimpol e Trébeurden, nella provincia storica del Trégor e nell'attuale dipartimento delle Côtes-d'Armor. Prende il nome dalle enormi formazioni rocciose di granito, erose e modellate dalle maree e dai venti, che, grazie alla presenza di frammenti d'ematite, assumono talvolta un colore simile al rosa. Le località più famose della Costa di Granito Rosa sono Perros-Guirec, con il celebre faro nella località di Ploumanach, Trégastel, Trébeurden, Costaérès. Della zona fanno parte anche l'Île-de-Bréhat e la Pointe du Château, dove si trova una piccola casetta racchiusa tra due enormi massi.

**Saint-Thégonnec.** Il complesso parrocchiale di Saint-Thégonnec è un tipico enclos paroissial bretone, realizzato in stile gotico e rinascimentale tra la fine del XVI e il XVIII secolo. L'enclos, considerato tra i più completi complessi parrocchiali bretoni, comprende una chiesa eretta a partire dal 1563 con campanile gotico e una torre rinascimentale, un monumentale calvario, risalente al 1610, l'arco trionfale rinascimentale del 1589 e un ossario formato da una tripla abside sormontata da guglie e da colonne corinzie.

**7° giorno, venerdì 11 luglio 2025: Benodet > Concarneau > Pont Aven > Carnac > Nantes**

Prima colazione e cena.

Partenza per Concarneau (27km, 30') e sosta per un giro panoramico della Ville Close. Continuazione verso il caratteristico paesino di Pont Aven (17km, 30'). Proseguimento per Carnac (81km, 1h00'), località ai bordi del Golfo del Morbihan e visita ai famosi megaliti (menhir, tombe, tumuli e dolmen). Continuazione per Nantes (143 Km 2h) sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

**Concarneau.** Cittadina della costa meridionale bretone dalla fortissima impronta marinara legata alla pesca, la cui vera essenza è la Ville Close, la piccola città fortificata costruita a difesa della città, circondata da bastioni e collegata alla terraferma da un ponte di pietra. All'interno della Ville Close si trovano la residenza del capitano militare, la torre dell'orologio, i cannoni, negozi da cartolina, creperie, giardini e il Musée de la pêche con modellini e imbarcazioni d'epoca.

**Pont-Aven.** Piccolo comune bretone del Finistère ricco di mulini a vento, dove negli anni dopo il 1870, attirati dalla bellezza dei luoghi e, soprattutto dalle economicissime condizioni di vita dell'area, soggiornarono e lavorarono numerosissimi artisti, statunitensi, inglesi, olandesi, polacchi, irlandesi, danesi e francesi.

**Carnac.** Complesso megalitico, tra i maggiori al mondo, comprendente sia vasti campi di menhir (1169 a Ménéac, 1029 a Kermario, 555 a Kerlescan) sia di dolmen. È inoltre presente il Tumulo di Kercado, risalente al 6500 a.C. e che costituisce quindi la più antica costruzione europea di pietra, anteriore alle piramidi egizie.

**8° giorno, venerdì 11 luglio 2025: Nantes > Parigi > Milano**

Prima colazione in hotel. Pranzo libero.

Visita guidata di Nantes e trasferimento all'aeroporto di Parigi Orly (375km, 4h) in tempo utile per il volo Vueling delle 18h20 con arrivo a Milano Malpensa alle 19h55 dopo 1h35' di volo.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE**  
**BASE 30 PERSONE € 1.990**  
**BASE 25 PERSONE € 2.110**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 530**

\*Le tasse aeroportuali sono incluse,

ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

Il prezzo del volo low cost è quello rilevato alla data del presente programma.

Le tariffe sono soggette a repentine variazioni e non possono essere opzionate.

Pertanto vanno sempre riconfermate prima dell'emissione.

**QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50**

**Le quote comprendono:**

- ✓ volo lowcost Vueling Milano Malpensa / Parigi Orly / Milano Malpensa;
- ✓ sistemazione negli hotel quotati o similari;
- ✓ prima colazione e cena come da programma;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma: Abbazia di Mont Saint Michel, Museo di Bayeux, Museo dello Sbarco di Arromanches;
- ✓ auricolari per tutta la durata del tour;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 750);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).



**Le quote non comprendono:**

- \* pasti in aeroporto;
- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* bevande;
- \* mance e facchinaggi;
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

**Assicurazioni facoltative:**

- ☐ assicurazione annullamento viaggio: + 85 € fino a 2.000 € di spesa  
+ 110 € fino a 2.500 € di spesa

**Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.**

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito [www.traveldesignstudio.com](http://www.traveldesignstudio.com).

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

**Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):**

✈	VY 8429	Milano Malpensa	Parigi Orly	10h10	11h45	1h35'
✈	VY 8430	Parigi Orly	Milano Malpensa	18h20	19h55	1h35'

**Hotel quotati (o similari):**

🏨	Rouen	Hotel Mercure Rouen Centre Cathedrale****	●●●●
🏨	Caen	Best Western Plus Hotel Moderne****	●●●●
🏨	St. Malo	Hotel De L'Univers***	●●●●
🏨	Benodet	Grand Hotel Benodet ****	●●●●
🏨	Nantes	Novotel Nantes Centre Gare ****	●●●●

**Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**

- ☐ Carta d'identità valida per l'espatrio.
- ☐ **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito [www.governo.it](http://www.governo.it), Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito [www.viaggiaresecuri.it](http://www.viaggiaresecuri.it), ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- ☐ Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

**Note:**

- 🕒 Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.
- 🕒 Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.
- 🕒 Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.
- 🕒 Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.
- 🕒 I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.
- 🕒 Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.
- 🕒 Rif. 5819 ATL



### **Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2022, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.

