



# DALLA SLOVENIA CON AMORE

## WEEK-END DI BENESSERE

16 – 20 FEBBRAIO 2025, 5 giorni - 4 notti



*In Slovenia si riscopre l'atmosfera familiare delle Alpi. Vicino al confine triestino, il Paese nasconde nelle sue viscere un sistema di grotte carsiche lungo chilometri, create dall'azione lenta e incessante dei fiumi. In Slovenia la natura è la padrona indiscussa e le sue sorgenti termali e minerali sono fonte di salute e benessere.*

*Il Terme Smarjeske Toplice Spa Resort è un complesso termale e residenziale situato a circa 165 km da Trieste. È immerso in un vasto parco e circondato da boschi e sentieri per piacevoli passeggiate, in posizione tranquilla e lontana dal traffico. Le acque termali sgorgano ad una temperatura di circa 32° e sono particolarmente indicate per alleviare i problemi legati alla circolazione del sangue. Il complesso è formato da due hotel comunicanti tra loro con ingresso ed aree comuni condivisi (Hotel Vitarium e Hotel Smarjeta), centro medico-sportivo e campi sportivi.*



### **1° giorno, domenica 16 febbraio 2025: Bergamo/Milano > Grotte di Postumia > Šmarješke Toplice**

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata in luogo concordato e partenza con pullman privato GT per la Slovenia. Arrivo alle Grotte di Postumia (410 km, 4h30') e pranzo tipico sloveno in loco. Successiva visita guidata delle grotte con corsa sul trenino sotterraneo. Al termine, trasferimento in hotel a Šmarješke Toplice (125 km, 2h), sistemazione nelle camere riservate e cena.

**Le grotte di Postumia (Postojnska jama)** sono un complesso di grotte calcaree vicino alla città di Postumia. Sono famose per le spettacolari formazioni di stalattiti e stalagmiti. I visitatori possono esplorare una parte delle grotte grazie a un percorso turistico che include un tratto in trenino. Un'attrazione particolare è il "drago di Postumia", una specie di lucertola endemica delle grotte, che si estendono per circa 24 km.

### **2° giorno, lunedì 17 febbraio 2025: Šmarješke Toplice > Istenič > Šmarješke Toplice**

Prima colazione e cena in hotel.

Mattinata a disposizione per il relax e le attività termali. Nel pomeriggio, trasferimento a Istenič (50 km, 1h30') per una degustazione presso la Cantina degli Spumanti. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **3° giorno, martedì 18 febbraio 2025: Šmarješke Toplice > Otocec > Šmarješke Toplice**

Prima colazione e cena in hotel.

Partenza per Otocec (6 Km, 10') e passeggiata romantica attorno all'isolotto su cui sorge il Castello di Otocec. Pranzo libero. A seguire rientro in hotel e pomeriggio a disposizione per il relax e le attività termali.

**Castello di Otocec.** Ubicato su un isolotto in mezzo al fiume Krka nel quale si specchia da 8 secoli, il Castello di Otocec è stato adibito ad elegante struttura alberghiera. Le sue origini risalgono al Medioevo, i primi accenni scritti sono dell'anno 1252. Il Castello di Otocec in seguito alla ristrutturazione del 2008 offre ora un relax di lusso, arredato con ricercati mobili in stile nello spirito gotico e rinascimentale.



TRAVEL DESIGN  
STUDIO

VIAGGI  
A MISURA  
DI GRUPPO

LA META SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964  
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N  
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204  
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com  
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025  
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2022/1-0045

**4° giorno, mercoledì 19 febbraio 2025: Šmarješke Toplice**

Prima colazione e cena in hotel.

Giornata dedicata al relax e alle attività termali.

**FACOLTATIVO:** nel pomeriggio, visita alla Galleria Brozidar Jakac a Konstanjevica.

La **Galleria Brozidar Jakac** prende il nome dal suo fondatore, Brozidar Jakac, un importante artista e pittore sloveno del XX secolo. La galleria è dedicata all'arte contemporanea e ospita una vasta collezione di opere di Jakac, nonché una selezione di lavori di altri artisti sloveni ed internazionali. Brozidar Jakac stesso è noto per il suo stile espressionista, con particolare attenzione alla rappresentazione di paesaggi e scene di vita quotidiana, spesso caratterizzati da toni forti e composizioni dinamiche. La galleria non è solo un luogo di esposizione, ma svolge anche un ruolo culturale molto importante nella regione, ospitando eventi, mostre temporanee, conferenze e attività didattiche. Il suo impegno è quello di promuovere l'arte visiva e rendere accessibile a tutti una parte importante della cultura slovena. La sede della galleria, immersa nel paesaggio naturale, contribuisce anche a creare un'esperienza unica per i visitatori, che possono ammirare le opere in un contesto che valorizza l'arte e il paesaggio circostante.

**5° giorno, giovedì 20 febbraio 2025: Šmarješke Toplice > Lubiana > Bergamo/Milano**

Prima colazione in hotel.

Partenza per Lubiana (75 km, 1h) e mattinata dedicata alla visita guidata della città che l'amore nel nome. Pranzo libero e a seguire partenza per il rientro a Bergamo (455 km, 5h10').

**Lubiana**, dalla parola slava Luba che significa amore. Secondo il mito greco, Giasone e gli Argonauti, trovato il Vello d'oro nella Colchide, anziché il Mar Egeo avrebbero per errore navigato il Danubio, la Sava e la Ljubljana fino alle sorgenti, dove smontarono la loro nave per poterla trasportare fino al mare, al fine di ritornare a casa. Presso Lubiana, gli Argonauti trovarono un grande lago abitato da un mostro. Questo mostro è il drago che si trova ancora sullo stemma della città. E sul Ponte dei Draghi, lo Zmajski Most. Territorio colonizzato successivamente dai veneti, dagli Illiri Yapodi e dai celti Taurisci. I Romani vi costruirono nel I secolo a.C. il castrum di Aemona, distrutto nel 452 dagli Unni di Attila, e poi anche dagli Ostrogoti e dai Longobardi. Nel 1278 la Carniola passa agli Asburgo: Luvigana, da adesso Laibach, apparterrà alla casa d'Austria fino al 1918, salvo la breve parentesi napoleonica. Dopo la I guerra mondiale, con il collasso dell'Impero Austro-Ungarico, Lubiana passa al Regno di Jugoslavia e nel 1941, durante la II guerra mondiale, è annessa dall'Italia. Occupata dai nazisti nel 1943, nel maggio 1945 è liberata dalle armate di Tito. Il 25 giugno 1991 Lubiana diventa capitale della Slovenia indipendente, che aderirà all'Unione europea nel 2004. Nonostante la comparsa di grandi edifici, soprattutto nei dintorni, Lubiana mantiene intatto il suo centro storico, dove si mescolano lo stile architettonico barocco e l'Art nouveau. Barocche sono molte chiese e la fontana di Robba in piazza Mestni Trg disegnata sul modello di Piazza Navona, Art nouveau sono le facciate in piazza Prešeren e il Ponte dei Draghi. Da vedere in città il castello di Lubiana del XII secolo, antica residenza dei margravi di Carinzia, la Cattedrale di San Nicola, dalla cupola verde e dalle due torri, la chiesa di San Pietro, la Chiesa francescana dell'Annunciazione, il Triplo Ponte, il Ponte dei Draghi, la chiesa delle Orsoline, l'edificio della società filarmonica del 1702 e la casa di Cankar.

**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE****BASE 30 PERSONE € 650****BASE 20 PERSONE € 750**

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 120

**QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50****Le quote comprendono:**

- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ sistemazione nell'hotel indicato o similare;
- ✓ accesso illimitato alle piscine termali;
- ✓ 1 accesso all'area saune;
- ✓ trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ pranzo sloveno alle Grotte di Postumia;
- ✓ degustazione presso la Cantina di Spumanti di Istenič;
- ✓ ingressi ai siti in programma (Grotte di Postumia);
- ✓ guida parlante italiano per mezza giornata a Lubiana;
- ✓ assicurazione AXA B30 sanitaria (massimale € 10.000) e bagaglio (massimale € 750);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

**Le quote non comprendono:**

- \* pasti non menzionati nel programma;
- \* bevande;
- \* mance e facchinaggi;
- \* tasse di soggiorno (€ 2,50 a persona al giorno), da pagare in loco;
- \* tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

**Assicurazioni facoltative:**

- ▣ assicurazione annullamento viaggio: + 45 € fino a 1.000 € di spesa

**Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.**

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa AXA F30 contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito [www.traveldesignstudio.com](http://www.traveldesignstudio.com).

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

**Escursioni:**

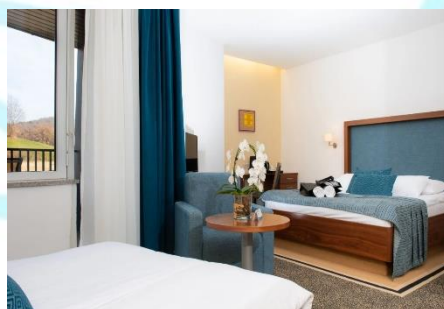
 visita della Galleria Brozidar Jakac a Konstanjevica

ingresso 5 € per persona

**Hotel quotati (o similari):**

 Smarješke Toplice

Hotel Vitarium \*\*\*\*S ●●●●



**POSIZIONE:** la struttura si trova a 169 metri di altitudine, in mezzo ai boschi e ai prati nel sudest della Slovenia. La distanza da Lubiana è di circa 80 km.


**SISTEMAZIONE:** tutte le camere realizzate con materiali naturali sono dotate di bagno con WC, vasca da bagno o doccia, asciugacapelli, TV satellitare, minibar, cassaforte, telefono e sono raggiungibili tramite un collegamento diretto con le piscine e il centro wellness.


**RISTORAZIONE:** piatti realizzati con ingredienti di produzione biologica integrale e studiati con consulenti per l'alimentazione. Ricette tipiche della tradizione slovena e wellness leggera, preparate secondo le moderne metodologie dell'alimentazione sana.


**SERVIZI:** accesso Wi-Fi gratuito, programmi ricreativi, supervisione medica e servizi accessibili alle persone con disabilità.

**CURE TERMALI:** la struttura offre un programma di servizi wellness con due piscine interne e una piscina esterna con acqua termale a 32°C, sauna finlandese, turca, romana e alle erbe, bagni e massaggi, trattamenti cosmetici e programmi medici realizzati con la consulenza di dottori ed esperti in ambito sportivo e alimentare.


**Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**


 Carta d'identità valida per l'espatrio.

 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito [www.governo.it](http://www.governo.it), Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it), ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**


 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.


**Note:**

 Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.

 Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.

 I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.

 Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.

 Rif. 5998 UNC