



# RIVIERA DI ULLISSE E PONZA

## TRA MITO E REALTÀ

20 – 27 MAGGIO 2026, 8 giorni - 7 notti



*Dal golfo del Circeo a Gaeta, la riviera di Ulisse era conosciuta come la Terra degli Dèi, un luogo sospeso tra mito e realtà. Abitata fin da epoca paleolitica, secondo la tradizione presso Sperlonga sorgeva la mitica Amyclae, città fondata dagli spartani. I romani apprezzando fortemente il territorio, forse per conformazione e clima gradevole e mite, l'abitarono da subito, abbellendola con preziose ville riservate ai ceti privilegiati e soprattutto all'imperatore. I viaggi di Ulisse hanno poi portato il mitico eroe all'arcipelago pontino: secondo l'Odissea la maga Circe risiedeva a Eea, l'antica Ponza, e qui tramutava le donne in sirene per attirare i marinai, trasformarli in animali e rinchiuderli nelle sue stalle. Ancora oggi lungo l'aspra costa dell'isola possiamo addentrarci nelle grotte di Circe e di Ulisse, che ha saputo ingannare la maga e si è guadagnato così il salvataggio dei suoi compagni.*



TRAVEL DESIGN  
STUDIO

VIAGGI  
A MISURA  
DI GRUPPO

TRAVEL DESIGN STUDIO SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964  
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAB 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N  
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204  
[info@traveldesignstudio.com](mailto:info@traveldesignstudio.com) | [www.traveldesignstudio.com](http://www.traveldesignstudio.com)  
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025  
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2026/1-0045

**1° giorno, mercoledì 20 maggio 2026: Milano Centrale > Roma Tiburtina > Fossanova > Formia**

Ritrovo dei signori partecipanti in mattinata alla stazione di Milano Centrale e partenza in treno verso Roma Tiburtina. All'arrivo, previsto per le 12h40 circa, incontro con il bus privato e partenza per Fossanova (110 km, 1h45'). All'arrivo incontro con la guida e visita dell'Abbazia. Al termine, trasferimento a Formia (60 km, 1h20'), sistemazione nelle camere riservate e cena.

**2° giorno, giovedì 21 maggio 2026: Formia > Sperlonga > Gaeta > Formia**

Mezza pensione. Prima colazione e cena.

In mattinata, partenza per Sperlonga (20 km, 30') per la visita all'area archeologica con la Grotta di Tiberio e il museo. Nel pomeriggio, trasferimento a Gaeta (15 km, 20') e visita della Grotta del Turco, una fenditura rocciosa che, secondo le credenze religiose popolari, presenterebbe l'impronta della mano di un miscredente, e del santuario della SS. Annunciata, con la Grotta d'Oro. Al termine delle visite, rientro in hotel per la cena.

**Sperlonga.** Caratteristico borgo marinare arroccato sul Monte San Magno, una propaggine dei circostanti Monti Aurunci, dal centro storico che si snoda tra strette viuzze e scale che si inerpican sul colle, archi che si aprono su inaspettati cortili di abitazioni dai colori chiari o su improvvisi squarci di cielo e di mare.

*In età romana sorsero nel territorio numerose ville, la più celebre delle quali è quella appartenuta all'imperatore Tiberio, comprendente una grotta naturale modificata e decorata con sculture del ciclo dell'eroe omerico Ulisse.*

*Il paese si sviluppò sul promontorio di San Magno a difesa dalle incursioni dei Saraceni, prendendo il nome dalle numerose cavità naturali della zona, le speluncae.*

*La cittadina venne distrutta dai pirati ottomani una prima volta nel 1534 da Khair Ad-Din Barbarossa e una seconda volta nel 1622. Sperlonga appartenne per secoli al Regno di Napoli e poi al Regno delle Due Sicilie, compresa nell'antica Provincia di Terra di Lavoro. Secondo la tradizione presso Sperlonga sorgeva la città spartana di Amyclae.*

**Gaeta.** Virgilio nell'Eneide sostiene che l'origine della città si debba a Enea, che qui sullo sperone di Monte Orlando seppelli la sua nutrice Caïeta.

*Gaeta fu ameno e apprezzato luogo di villeggiatura per ricchi patrizi romani, fu repubblica marinara per tre secoli fino alla conquista della città da parte di Ruggiero d'Altavilla.*

*Tipica espressione del folclore locale è Gli Sciuscio, evento caratteristico della notte del 31 dicembre quando numerose orchestre di giovani gaetani, usando strumenti musicali per lo più auto-costruiti, girano per gli esercizi commerciali e per le case della città intonando canti tipici per augurare un buon anno nuovo.*

**3° giorno, venerdì 22 maggio 2026: Formia > Ponza**

Mezza pensione. Prima colazione e cena.

Tempo a disposizione per il relax, check out e trasferimento in bus privato al porto di Formia per l'imbarco sul traghetto diretto a Ponza (partenza stimata 14h30). All'arrivo (stimato per le 17h00), trasferimento privato in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

**Le Pontine** sono un arcipelago di sei grandi isole nel Mar Tirreno, al largo delle coste del golfo di Gaeta. L'isola più grande è Ponza, ma l'arcipelago comprende anche le isole di Ventotene, Palmarola, Zannone, Gavi e Santo Stefano. Le ultime due sono poco turistiche in quanto sono isole private, prive di spiagge e praticamente disabitate.

**4° giorno, sabato 23 maggio 2026: Ponza**

Pensione completa. Colazione e cena in hotel, pranzo in motobarca.

Al mattino trasferimento in bus riservato al porto e giornata dedicata alla circumnavigazione dell'isola di Ponza. Pranzo a bordo della motobarca. Durante la giornata verranno effettuate diverse tappe per ammirare il paesaggio delle cale naturali con possibile balneazione e ascoltare la storia dell'isola. Nel pomeriggio rientro al porto di Ponza, trasferimento in hotel e cena.

*La prima gita consiste nella circumnavigazione dell'Isola di Ponza: partendo dall'affascinante scenario delle Piscine Naturali girerete in senso orario il periplo dell'Isola passando per la magnifica e incontaminata (poiché raggiungibile solo via mare) Cala Felci e successivamente per la selvaggia Cala Gaetano. Da lì vi dirigerete verso Cala Inferno e successivamente superando lo splendido Arco Naturale vi ritroverete nella zona del porto dove potrete visitare le Grotte di Pilato. A questo punto la motobarca risalirà l'Isola passando dall'altro lato della stessa e superando Chiaia di Luna, la Grotta Azzurra e i faraglioni di Lucia Rosa vi riporterà al punto di partenza ovvero alle Piscine naturali.*

**5° giorno, domenica 24 maggio 2026: Ponza > Palmarola > Ponza**

Pensione completa. Colazione e cena in hotel, pranzo in motobarca.

Al mattino trasferimento in bus riservato al porto e giornata dedicata alla visita di Palmarola in motobarca, di fronte alla zona delle piscine naturali. Pranzo a bordo. Durante la circumnavigazione, sosta nella spiaggia principale dell'isola per godersi il mare e la tranquillità. Nel pomeriggio rientro al porto di Ponza, trasferimento in hotel e cena.

**Palmarola.** Partendo sempre dalle Piscine Naturali si fa rotta verso Palmarola. Il giro dell'Isola potrà essere effettuato sia in senso orario che antiorario a seconda delle migliori condizioni meteo-marine. L'Isola offre scorci e meraviglie di ogni genere dalle grotte e le insenature alle spiagge. Potrete ammirare e restare senza fiato davanti a: la Grotta del Mezzogiorno, i Fucili di Palmarola, La Cattedrale, lo Scoglio dell'Elefante, la spiaggia dei Vricci.

**6° giorno, lunedì 25 maggio 2026: Ponza > Zannone > Ponza**

Pensione completa. Colazione e cena in hotel, pranzo in motobarca.

Al mattino trasferimento in bus riservato al porto e giornata dedicata alla visita di Zannone in motobarca. Pranzo a bordo. L'isola ospita un antichissimo bosco di lecci nel quale sarà possibile fare una passeggiata (si consigliano scarpe da ginnastica). Nel pomeriggio rientro al porto di Ponza, trasferimento in hotel e cena.

*L'isola di Zannone fa parte del Parco Nazionale del Circeo dal 1979 ed è sorvegliata da guardie forestali dello Stato. Si approda al Varo nella porta meridionale dell'Isola e da lì si inizia l'escursione verso l'incantevole bosco di lecci. Il bosco è antichissimo*

*ed ha un notevole interesse botanico. Durante la salita attraverso il sentiero tracciato dai monaci benedettini si potranno visitare i resti del monastero medievale del Santo Spirito e la Casa Custodia. Sull'isola vive, da più di ottant'anni, una piccola colonia di mufloni. Ma è possibile incontrare anche qualche asinello. Il giro intorno a Zannone consente di visitare Cala delle Grottelle, lo Scoglio del Monaco, la Punta di Levante, la Punta del Lauro, la spiaggetta della Calcara, sovrastata dalla falesia dolomitica e calcarea, e la Grotta del Mariuolo con gli omonimi Scogli.*

### **7° giorno, martedì 26 maggio 2026: Ponza**

Prima colazione e cena in hotel.

Giornata libera dedicata al relax e alle attività balneari.

Cena in hotel.

*A Ponza lo scenario d'insieme e le quinte di contorno offrono una vista che rende l'approdo tra i più belli e affascinanti. Il delicato semicerchio di case rosate e bianche che circonda il porto ed il profilo dell'isola offrono visioni di commovente bellezza. Il periplo dell'isola permette di apprezzare pienamente lo stupefacente alternarsi di cavità, grotte, scogli, calette, baie, dagli incroci cromatici suggestivi e affascinanti. Dal porto ci si dirige verso la Punta della Madonna che chiude da sud-est il semicerchio della baia. Superato lo scoglio rosso, si aprono nella roccia tufacea le Grotte di Pilato, peschiere romane all'interno delle quali furono ricavate delle vasche per l'allevamento ittico.*

### **8° giorno, mercoledì 27 maggio 2026: Ponza > Formia > Roma Tiburtina > Milano Centrale**

Prima colazione in hotel.

Trasferimento privato al porto in tempo utile per l'imbarco sul traghetto diretto a Formia. All'arrivo, partenza in bus privato per la stazione Roma Tiburtina in tempo utile per il treno di rientro verso Milano. Arrivo stimato verso le 20h50 a Milano.

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE**

**BASE 30 PERSONE € 1.370**

**BASE 25 PERSONE € 1.420**

**BASE 20 PERSONE € 1.490**

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 250\*

**\*MASSIMO 2 CAMERE SINGOLE DISPONIBILI**

### **QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50**

#### **Le quote comprendono:**

- ✓ passaggio ferroviario in II classe Milano Centrale/Roma Tiburtina//Roma Tiburtina /Milano Centrale;
- ✓ trasferimenti privati come da programma;
- ✓ traghetto da Formia all'isola di Ponza andata e ritorno;
- ✓ 2 notti a Formia + 5 notti a Ponza in camera standard con trattamento di mezza pensione bevande incluse (1/2 l di acqua + 1/4 di vino locale a persona);
- ✓ escursioni in barca (Ponza, Zannone e Palmarola) con pranzi frugali a bordo (1 primo di pasta, acqua e vino);
- ✓ ingressi ai siti in programma: Museo archeologico di Sperlonga, Grotta di Tiberio, Santuario SS Annunziata di Gaeta e Grotta del Turco;
- ✓ mezza giornata di visita guidata a Fossanova e giornata intera di visita guidata a Gaeta e Sperlonga;
- ✓ assicurazione sanitaria (massimale € 1.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

#### **Le quote non comprendono:**

- ✗ pasti non menzionati nel programma;
- ✗ eventuali tasse di soggiorno da pagare in loco;
- ✗ mance e facchinaggi;
- ✗ tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

#### **Assicurazioni facoltative:**

- |                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| ■ assicurazione annullamento viaggio: | + 60 € fino a 1.500 € di spesa |
|                                       | + 75 € fino a 2.000 € di spesa |

***Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.***

*La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa Allianz contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.*

*La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti*

delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito [www.traveldesignstudio.com](http://www.traveldesignstudio.com).

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

### **Hotel quotati (o similari):**

- ➡ Formia
- ➡ Ponza

Grande Albergo Miramare \*\*\*\*

Hotel Ortensia \*\*\*

### **HOTEL ORTENSIA PONZA\*\*\***



**Hotel Ortensia** è uno dei pochi alberghi sull'isola di Ponza a pochi passi dal mare. Situato in località Le Forna, gode di un'ampia vista mare, che spazia dalla baia delle Piscine Naturali a Cala Feola, fino all'isola di Palmarola. La scelta ideale per chi vuole vivere il mare ma anche avere godersi i tramonti dalle terrazze dell'albergo. L'atmosfera è resa ancor più confortevole dalla cordialità e disponibilità dei proprietari.

**La posizione.** La località Le Forna è chiamata così per le cave di caolino e bentonite che anticamente avevano l'imboccatura arcuata, come piccole bocche di forni. L'Hotel affaccia sulla baia di Cala Feola, il cui nome deriva dall'omonima famiglia borbonica che la colonizzò proprio alla fine del Settecento. Il porto attuale è stato costruito agli inizi degli anni Sessanta. La Cala, fino agli anni Quaranta, era dominio assoluto delle foche monache che venivano a svernare sulle sue bianche scogliere. Questa frazione venne popolata nel 1772 da coloni provenienti da Torre del Greco che si dedicarono prevalentemente alla pesca, attività ancora oggi praticata da gran parte degli abitanti. Molte delle calette di questa zona sono raggiungibili via terra.

**Le camere.** Le camere dell'albergo sono situate su 3 piani e sono arredate con mobili in stile marinaro. Dispongono tutte di bagno privato, aria condizionata, tv, minifrig, cassetta di sicurezza, telefono con linea diretta. Quasi tutte dispongono di balcone o terrazzo con vista mare.

**Servizi.** sala ristorante interna ed esterna con vista sui tramonti; Terrazza/Solarium con lettini, sala tv, servizio WI-FI, camere per diversamente abili, indicazioni per noleggio scooter, auto, barche, gommoni, gozzi.

### **Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:**

- ➡ Carta d'identità in corso di validità.
- ➡ Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

### **Note:**

- ➡ Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.
- ➡ Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.
- ➡ I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.
- ➡ Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.
- ➡ Rif. 6506 BLO