



DOVE LA LUCE SCOLPISCE LE PIETRE

1 - 7 LUGLIO 2026, 7 giorni - 6 notti



Le note del flauto di Grieg sembrano guidare il cammino, leggere come un battito d'ali che sorvola città moderne e boschi odorosi di resina, laghi immobili dal colore dell'acciaio e prati intrisi di rugiada, strade d'acqua e d'asfalto. La musica si intreccia al paesaggio, accompagna l'alternarsi di foreste e montagne, contrappunta lo stridio delle ruote sui binari e il silenzio delle acque profonde.

Al mattino il sole si leva da dietro i monti, accende di scintille il granito, bagna i pini di verde muschio, concentra il mare in un blu cupo, riflette la luce tersa dei ghiacciai, penetra nelle fenditure profonde e sulle rocce che precipitano in budelli d'acqua scura, lattescente e glaciale, così componendo la tavolozza ideale per raccontare le fiabe e le oscure leggende norrene.

Poi, alla fine dei fiordi, il respiro salmastro del mare saluta le tracce degli uomini che sfidarono l'immensità ignota seguendo gli uccelli marini che tingono di grida l'aria.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

TRAVEL DESIGN STUDIO SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2025/1-0045

Programma di viaggio**1° giorno, mercoledì 1° luglio 2026: Milano > Oslo**

Ritrovo dei signori partecipanti all'aeroporto di Malpensa, disbrigo delle formalità d'imbarco e doganali e partenza con volo di linea low cost Norwegian Air DY 1877 delle 10h50 per Oslo. Arrivo previsto alle 13h30 locali, dopo 2h40' di volo, e pomeriggio dedicato alla visita guidata della città. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e cena.

Oslo. Christiania fino al 1924, è situata in fondo all'Oslofjord, un fiordo dello Skagerrak. Secondo le leggende nordiche, Oslo fu fondata attorno al 1048 da re Harald Hardråde e divenne capitale sotto Haakon V intorno al 1300. Nel 1624, Oslo, provincia di Danimarca da oltre due secoli, fu distrutta da un incendio e ricostruita da re Cristiano IV, che gli diede il suo nome. Nel 1814 Christiania divenne la capitale effettiva del paese quando la Danimarca cedette la Norvegia al regno di Svezia.

La città è sede alcune delle più importanti aziende marittime mondiali, la sola Det Norske Veritas possiede circa il 16,5% della flotta mondiale.

Henrik Ibsen vi trascorse gran parte della vita, camminando ogni giorno lo stesso tragitto dal suo appartamento al caffè Grand, sotto gli occhi dei concittadini che impararono a riconoscerne gli orari come fossero un orologio. Nel 2008 la sua statua è stata posta lungo quel percorso, a ricordare l'uomo che fece di Oslo lo sfondo naturale delle sue opere teatrali.

La guida Lonely Planet™ include l'Operahuset tra i dieci teatri d'opera più affascinanti del mondo, il Museo delle Navi Vichinghe tra i dieci siti vichinghi più importanti e L'urlo di Edvard Munch custodito nella Nasjonalgalleriet tra i dieci capolavori imperdibili del mondo.

2° giorno, giovedì 2 luglio 2026: Oslo > Lillehammer

Prima colazione e cena. Mattinata dedicata alla visita libera di Oslo. Nel pomeriggio trasferimento a Lillehammer (184 km, 2h30'), discesa in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Lillehammer. La città, circondata dalle montagne, si trova in una felice posizione sulla sponda settentrionale del lago Mjøsa. Lillehammer ha origini antiche ma divenne nota solo sul finire del secolo appena trascorso, quando, nel 1994 ospitò i XVII Giochi olimpici invernali. Per la Norvegia fu un ritorno alle origini, Lillehammer raccolse l'eredità dei primi Giochi olimpici invernali del 1952 che si erano tenuti a Oslo. Il villaggio olimpico e le infrastrutture sportive segnarono una trasformazione duratura, e la città divenne un importante centro sciistico.

Sigrid Undset, premio Nobel nel 1928, rese famosa Lillehammer ambientandovi le saghe di Kristin Lavransdatter, che raccontano la Norvegia medievale. Lo Storgata, il bel centro pedonale, costituito da un agglomerato di antiche case di legno ben racconta queste due facce di Lillehammer, la quiete di un luogo letterario e la vetrina mondiale delle Olimpiadi.

3° giorno, venerdì 3 luglio 2026: Lillehammer > Trollstigen > Ålesund

Prima colazione e cena. Partenza per la costa. Prima di Ålesund si salirà sulla Trollstigen (270 km, 4h). All'arrivo (124 km, 2h), visita panoramica e passeggiata a Ålesund. Al termine trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate.

Trollstigen. La Trollstigen è una strada di montagna che nasce negli anni Trenta, quando la Norvegia cercava di aprire passaggi tra i fiordi interni, ancora isolati e difficili da raggiungere. La chiamarono scala dei troll, come se solo creature fantastiche potessero arrampicarsi lassù. Undici tornanti, un disegno quasi impossibile inciso nella roccia.

Il cantiere iniziò nel 1928. Gli inverni cancellavano i progressi, le frane riportavano indietro il lavoro. Gli operai avanzavano legando corde alle pareti e piazzando cariche di dinamite sospesi nel vuoto. Ci vollero otto anni perché la strada fosse pronta a diventare il simbolo di un paese che non si lasciava piegare dalla geografia.

Qualche decennio dopo il Dagbladet, il quotidiano più letto del paese, scrisse che a Trollstigen la natura e l'ingegno umano si osservano a vicenda con rispetto. È rimasta così, una via d'asfalto, metà impresa ingegneristica, metà leggenda popolare.

Ålesund. Piccola città-museo, rinomata per la concentrazione di edifici Jugendstil, e uno dei porti pescherecci più attivi della Norvegia. Sorge nella parte settentrionale della regione dei fiordi, su sette isolette collegate fra loro. Il centro si trova su Aspøya e Nørøya, mentre su Hessa e Oksnøya si trovano aree residenziali.

Il 23 gennaio 1904 un incendio, originato da una fabbrica di conserve e favorito da un fortissimo vento, bruciò gran parte della città allora costruita prevalentemente in legno. Ålesund venne interamente ricostruita in pietra e mattoni per limitare ulteriori incendi, da architetti norvegesi che si ispirarono allo stile allora di moda in Europa, rivisitandolo e aggiungendo ai classici motivi floreali e figure femminili, elementi delle saghe vichinghe. Il risultato, spesso denominato Dragon style, è un insieme urbano che racconta quell'incendio e la sua rinascita, un piccolo gioiello tra i fiordi.

4° giorno, sabato 4 luglio 2026: Ålesund > Storfjord > Geirangerfjord > Hellesylt > Førde


Prima colazione e cena. Partenza per Magerholm (21 km, 30') e imbarco sul traghetto per Ørsneset (40') attraverso lo Storfjord. All'arrivo a Geiranger (61 km, 1h) imbarco per una piccola crociera fino a Hellesylt (1h30'), all'imbocco del Geirangerfjord. Nel pomeriggio, lungo la strada per Førde, sosta ai piedi del ghiacciaio Briksdal. All'arrivo (195 km, 3h45') sistemazione nelle camere riservate in hotel.

Storfjord. Grande fiordo in norvegese, sebbene sia solo il quinto più lungo di Norvegia, lo Storfjord è profondo 680 m e lungo 110 km, in effetti. La bocca del fiordo è circondata da isolotti montuosi alti fino a 800 m, all'interno lo cingono monti più alti, che raggiungono anche 1.800 m. Le coste sono ripidissime interrotte da piccole vallate che si allungano anche per 30 km sulla terraferma.

Nelle saghe nordiche il grande fiordo appariva come un confine geografico che separava società e territori, sebbene già allora fosse una via di comunicazione naturale per gli abitanti della regione, una strada d'acqua che collegava comunità lontane tra loro, prima che le montagne fossero attraversate da strade e tunnel.

Nei secoli il commercio marittimo percorse questa rotta, portando legname, pesce essiccato e merci dirette verso le città costiere. Oggi conserva ancora quella funzione di corridoio naturale che ha dato forma alla vita economica e culturale della regione.

Hellesylt. Piccolo villaggio di circa 600 abitanti alla fine del piccolo Sunnysfjord, un ramo del Storfjord, circondato da alte montagne e valli. Anche Hellesylt, come Geiranger, è sotto la costante minaccia della montagna Åkerneset, che il mare del Geirangerfjord sta erodendo. Un crollo in un fiordo tanto stretto potrebbe causare un'onda alta fino a 150 m, molto più alta di uno tsunami oceanico.

 **Geirangerfjord.** Ramo del ben più grande Storfjord, iscritto nella Lista dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO insieme al Nærøfjord. Il fiordo ospita inoltre diverse spettacolari cascate, come quella delle Sette Sorelle e quella del Sutor, una di fronte all'altra e la Bride Veil, il velo della sposa, così chiamata perché quando è illuminata dal sole appare come un velo sottile che ricopre le rocce.

Il fiordo compare spesso nelle cronache di viaggio del XIX secolo, quando esploratori e scrittori lo descrivevano come un passaggio obbligato dei tour estivi in Scandinavia. La Lonely Planet™ lo cita tra i dieci fiordi più spettacolari al mondo.

Geiranger. Piccola città turistica situata al capo del fiordo omonimo. Il porto di Geiranger è il terzo più frequentato della Norvegia, con oltre 150 navi turistiche che nei quattro mesi estivi vi fanno approdo.

La piccola cittadina è sotto il costante pericolo della Åkerneset, la montagna situata alle sue spalle che sta lentamente franando nel fiordo e che potrebbe causare un'onda distruttiva.

Briksdal. Il Briksdalsbreen è uno dei bracci più accessibili e meglio conosciuti del ghiacciaio Jostedalsbreen. Il Briksdalsbreen si sviluppa sul lato nord dello Jostedalsbreen, nella valle di Briks e termina in un piccolo lago glaciale, il Briksdalsbrevatnet, a 346 m slm.

Førde. Per secoli piccolo centro agricolo e di mercato, legato al commercio del salmone e del legname trasportato attraverso i fiordi verso la costa, solo nel Novecento, con la costruzione delle nuove strade e il miglioramento dei collegamenti, Førde cominciò a crescere rapidamente.

Il Førde Internasjonale Folkemusikkfestival ogni estate richiama musicisti e gruppi da diversi continenti, facendo della città un punto di incontro tra la tradizione musicale norvegese e le culture di tutto il mondo.

5° giorno, domenica 5 luglio 2026: Førde > Gudvangen > Sognefjord > Flåm > Myrdal > Bergen


Prima colazione e cena. Partenza per Mannheller (122 km, 2h), traghetto per Fodnes (30') e proseguimento per Gudvangen (69 km, 1h). Imbarco per una minicrociera sul Sognefjord fino a Flåm (2h). Nel pomeriggio proseguimento con la ferrovia del Flåmsbana fino a Myrdal (56') e, in coincidenza, fino a Bergen (2h21'). All'arrivo sistemazione nelle camere riservate in hotel.

Gudvangen. Villaggio presso la fine del Nærøfjord dove il fiume Nærøydalselvi si getta nel fiordo. Il nome, dall'antico norvegese Guðvangir, significa piazza di culto, ed è indicato dalla guida Lonely Planet™ tra i dieci villaggi più suggestivi dei fiordi. Nei pressi si trova la cascata Kjelfossen, 705 m di salto, tra le più alte d'Europa.

Sognefjord. Il fiordo più lungo della Norvegia e il secondo al mondo dopo lo Scoresby Sund in Groenlandia è lungo 204 km e termina tra le alte montagne del Parco Nazionale di Jotunheim.

Le cittadine che si affacciano sul Sognefjord sono punteggiate di chiese di legno. Notevoli quelle di Borgrund, Vik e Kaupanger, risalenti ai secoli XI e XII, di Undredal, la più piccola della Scandinavia, solo 40 posti e di Luster, al fondo del fiordo, compresa nella lista del patrimonio dell'umanità dell'UNESCO.

Proprio alle spalle di Luster si estende il Parco Nazionale del ghiacciaio di Jostedalsbreen, 487 km², il più grande dell'Europa continentale.


 I villaggi disseminati lungo il Sognefjord vantano un'antica tradizione di produzione di caprini a latte crudo detti geitost, formaggi dolci caramellati a pasta marrone che si consumano, già dal giorno successivo alla produzione, tradizionalmente a fette molto sottili accompagnate con pane caldo. Un tempo diffuso in tutta la zona, oggi la produzione del geitost artigianale si è concentrata a Undredal, piccolo villaggio affacciato sul fiordo a 5 km da Flåm. Il Presidio Slow Food comprende attualmente sei casari associati nella cooperativa Undredal Stølsysteri e i due titolari del negozio del villaggio, che si occupano della commercializzazione del formaggio.

Flåm. Villaggio di 500 abitanti, situato alla fine del Aurlandsfjord, una diramazione del Sognefjord. Il villaggio è una meta turistica già dalla fine del XIX secolo, molti visitatori vengono a Flåm per le crociere sul fiordo e per un giretto sulla Flåmsbana, una linea ferroviaria eccezionalmente ripida che collega Flåm con Myrdal, attraverso un percorso di circa 20 km che la guida Lonely Planet™ include tra i dieci viaggi in treno più affascinanti al mondo.

Il percorso della ferrovia, che si svolge lungo la stretta valle alle spalle di Flåm, sale, senza l'uso di cremagliere, dai 2 m slm fino agli 865 m di Myrdal, con una pendenza che varia dal 2,8% fino al 5,5%, e attraversa uno scenario panoramico, costeggiando anche diverse cascate, tra cui la spettacolare Kjosfossen.

6° giorno, lunedì 6 luglio 2026: Bergen

Prima colazione e cena. Mattinata dedicata alla visita guidata a piedi della coloratissima Bergen con il porto di Bryggen, il mercato del pesce, e gli esterni della torre Rosenkrantz, risalente al 1270. Salita con la funicolare Fløibanen verso la cima al Monte Fløyen, per godere della vista panoramica sulla città. Fine della visita guidata al belvedere e rientro libero in hotel. Pomeriggio a disposizione.

 **Bergen.** Dall'antico norvegese Bjørgvin, denominazione che resiste in islandese, probabilmente dal significato di pascolo presso il monte.

Fondata nel 1070 da Olaf Kyrre e capitale della Norvegia fino al 1299, nel 1360 la città entrò nella lega anseatica. L'Hansa godeva di grandi privilegi, come il monopolio nel commercio con i pescatori della Norvegia settentrionale, e disponeva in città di un proprio quartiere, che governava in autonomia. Tuttavia il rapporto con le città tedesche fu spesso conflittuale e giunse, nel 1536, fino alla minaccia d'espulsione.

Belli e storici il quartiere lungomare di Bryggen, patrimonio UNESCO, costituito dalle case di legno dei commercianti della lega anseatica dal XIV al XVIII secolo, che occupa tutto il lato orientale della baia di Vågen e Toldhaugen, la casa-museo del

compositore Edvard Grieg, il cui famoso mattino della suite del Peer Gynt fu per anni la colonna sonora del carosello dell'Olio Sasso.

Fløyen è la più celebre delle montagnole che circondano Bergen. Sul Fløyfjellet, la vetta a 400 m si trova un belvedere che si raggiunge in 8 minuti con una funicolare, la Fløybanen, che parte dal centro città, proprio alle spalle del porto.

La cima si può raggiungere anche a piedi attraverso i numerosi sentieri, che sono illuminati e d'inverno, innevati, sono usati come piste di discesa per le slitte.

7° giorno, martedì 7 luglio 2026: Bergen > (Oslo) > Milano Malpensa

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per l'imbarco sul volo low cost Norwegian Air DY601 delle 6h30 per Oslo. Arrivo previsto alle 7h25 dopo 55' di volo e coincidenza con il volo Norwegian Air DY 1876 delle 10h40 per Milano. Arrivo previsto alle 13h20 dopo 2h40' di volo.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE BASE 30 PERSONE € 2.150 BASE 20 PERSONE € 2.390

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 450

*Le tasse aeroportuali sono incluse,
ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

QUOTA DI GESTIONE PRATICA 50 €

Le quote comprendono:

- ✓ voli di linea DY Milano / Oslo // Bergen / Oslo / Milano;
- ✓ un bagaglio in stiva;
- ✓ passaggio ferroviario in II classe con treno da Flåm a Bergen;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ mezza pensione come da programma;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ auricolari per tutta la durata del tour;
- ✓ biglietto andata e ritorno funicolare a Bergen;
- ✓ assicurazione ALLIANZ sanitaria (massimale € 30.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- * pasti in aeroporto;
- * pasti non menzionati nel programma;
- * bevande;
- * mance e facchinaggi;
- * imposta di bollo (2 € a fattura);
- * tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ assicurazione annullamento viaggio: | + 110 € fino a 2.500 € di spesa |
| | + 135 € fino a 3.000 € di spesa |

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa ALLIANZ contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Operativi aerei (non sono state effettuate prenotazioni):

✈	DY 1877	Milano Malpensa	Oslo	10h50	13h30	2h40'
✈	DY 601	Bergen	Oslo	6h30	7h25	55'
✈	DY 1876	Oslo	Milano Malpensa	10h40	13h20	2h40'

Hotel quotati (o similari):

Oslo	Hotel Radisson Blu Scandinavia **** ●●●●
Hundervegen	Hotel Scandic Hafjell *** ●●●●
Svingvoll	Thon Hotel Skeikampen *** ●●●●
Forde	Hotel Forde *** ●●●●
Bergen	Hotel Zander K *** ●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- Carta d'identità valida per l'espatrio.
- I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiaresicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvisi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.
- Le tariffe aeree di gruppo non danno diritto alla preassegnazione dei posti a bordo, né all'emissione anticipata delle carte di imbarco. Le nostre hostess e il nostro personale d'agenzia si adopereranno, in collaborazione con la compagnia aerea e nei limiti del possibile, per favorire una sistemazione a bordo che mantenga il gruppo unito. Potrà essere tuttavia possibile che la compagnia aerea richieda un supplemento per questo servizio. L'assegnazione di posti particolari individuali è a totale discrezione della compagnia aerea, che per alcuni di essi può richiedere un supplemento. Le regole dell'aeronautica civile prevedono che i posti antistanti le uscite d'emergenza possano essere assegnati solo a passeggeri adulti in buone condizioni di salute e che parlano fluentemente inglese.
- Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e potrebbe non essere possibile riservarli.
- Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.
- I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.
- Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.
- Rif. 6545 ATL

**Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 luglio 2026, la lista include 1.248 siti in 170 paesi dei 196 che hanno ratificato la Convenzione.

**Presidi Slow Food**

Progetto nato in Italia nel 1999 e successivamente esteso al resto del mondo. I 622 presidi correnti coinvolgono oltre 13.000 produttori in 79 paesi del mondo, sostengono le piccole produzioni tradizionali a rischio di scomparsa, valorizzano territori, recuperano antichi mestieri e tecniche di lavorazione, salvano dall'estinzione razze animali e varietà di ortaggi e frutta.

**Lonely Planet's 1000 Ultimate Sights (Luoghi da vedere)**

Sono almeno 1000 i luoghi del mondo che meritano almeno una visita secondo le guide turistiche Lonely Planet™: per ognuna di cento aree di interesse diverse le dieci migliori, le più romantiche, le più avventurose, le più esotiche mete da visitare.