



LA CULLA DELLA CIVILTÀ OCCIDENTALE

17 - 26 SETTEMBRE 2026, 10 giorni - 9 notti



Una terra dove il vento sa di sale e di mito, dove l'azzurro del cielo sembra scolpito dagli dei e il mare si infrange su scogli bianchi come templi. La Grecia accoglie il viaggiatore con il respiro antico dell'Egeo e la leggerezza delle bouganville che colorano i muri.

Tra boschi fitti e laghi scuri, le montagne si stringono in un patto silenzioso, mentre i monasteri restano appesi a metà strada tra il cielo e la pianura, testimoni di secoli di filosofi, monaci e conquistatori. Nel mare Egeo, tre lingue di terra fendono le onde, e dal Monte Athos si alzano canti e incenso, nascosti agli occhi del mondo. Tra pini, miele amaro e ulivi, risuona ancora l'eco delle lezioni di Aristotele al giovane Alessandro, pronto a spingersi verso l'Oriente.

La Grecia è il grande palcoscenico dove i grandi dell'antichità hanno tessuto le fila della storia.



TRAVEL DESIGN
STUDIO

VIAGGI
A MISURA
DI GRUPPO

TRAVEL DESIGN STUDIO SRL | VIA BIANZANELLA 11, 24124 BERGAMO BG, ITALY | P.IVA 04822280964
CAP. SOC. € 50.000 | REA 387449 | CCIAA 04822280964 | CODICE SDI SUBM70N
TEL +39 03519901200 | CELL +39 335 6158659 | FAX +39 03519901204
info@traveldesignstudio.com | www.traveldesignstudio.com
AUT. PROVINCIALE A/B N° 6 del 18/2/11 | POLIZZE ASSICURATIVE UNIPOL N° 166226025
FONDO "IL SALVAGENTE" Certificato n. 2025/1-0045

1° giorno, giovedì 17 settembre 2026: Milano > Salonicco

Ritrovo dei signori partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza con volo Aegean delle 11h50 per Salonicco.

Arrivo previsto alle 14h50 locali. Incontro con la guida parlante italiano per una prima visita di città di Salonicco, seconda città della Grecia. Al termine trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

📍 **Salonicco.** Fondata attorno al 315 a.C. da Cassandro, re dei Macedoni, che le diede il nome di sua moglie Tessalonica, sorellastra di Alessandro Magno, così chiamata dal padre, Filippo II di Macedonia, per commemorare la sua nascita nel giorno in cui egli ottenne una vittoria, Nike, sui Tessalici. All'epoca dell'Impero Romano la città ospitava una grande colonia ebraica. Nel suo secondo viaggio, San Paolo predicò nella sinagoga della città, gettando le fondamenta di uno dei primi centri della cristianità. Qui, nel IX secolo il prete Cirillo, poi santo con il fratello Metodio, inventò l'alfabeto che poi sarebbe diventato cirillico, proprio in suo onore. Salonicco, in turco Selanik, rimase sotto controllo ottomano fino al 1912 e divenne una delle città più importanti dell'impero. A quell'epoca la città, unica al mondo, era popolata in maggioranza da ebrei: su 132.000 abitanti, 65.000 erano ebrei, in gran parte sefarditi, espulsi dalla Spagna e dal Portogallo dopo il 1492, 35.000 greci e solo 30.000 musulmani. A seguito di un grande incendio, nel 1917, che distrusse quasi metà della città, molti ebrei emigrarono in Palestina, a Parigi o in America.

Salonicco è considerata da National Geographic™ tra le dieci città mondiali dalla vita notturna più trendy e coinvolgente.

2° giorno, venerdì 18 settembre 2026: Salonicco > Verghina > Kalambaka

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Completamento delle visite di Salonicco, inclusa la Rotonda di San Giorgio. Partenza per Verghina (80 km, 1h) e visita alle tombe reali di Filippo II, padre di Alessandro Magno. Proseguimento per Kalambaka (160 km, 2h10'). Cena e pernottamento in hotel.

📍 **Verghina.** La città antica, un tempo capitale dell'Antica Macedonia, fu abbandonata nel I secolo, e da allora il nome originario della città, Aigai, Ege, scomparve. La città moderna prende nome da una leggendaria regina morta suicida nel fiume AliaKmone dove si era gettata per non cadere nelle mani dei Turchi.

Secondo la mitologia, Archelao, figlio di Temeno, dopo essere stato cacciato da Argo, si recò in Macedonia per aiutare il re Cisseo ad affrontare i suoi nemici, ma, giunto a destinazione, il re cercò di assassinarlo. Archelao uccise Cisseo e scappò seguendo, come ordinò l'oracolo, una capra. Dove la capra, aigòs, si fermò, egli fondò la città di Aigai, che restò capitale dei macedoni fino al trasferimento a Pella.

Nell'autunno del 1977 a Verghina è stata scoperta la tomba di Filippo II, insieme con altre due tombe reali, quella detta di Persefone e quella di Alessandro IV. Il museo, costruito a mo' di tumulo a inglobare le tombe reali è probabilmente il più spettacolare di tutta la Grecia.

3° giorno, sabato 19 settembre 2026: Kalambaka > Meteore > Termopili > Delfi

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

In mattinata visita dei celebri Monasteri delle Meteore, costruiti su spettacolari formazioni rocciose. Proseguimento per Termopili (150 km, 1h30') e sosta al monumento dedicato a Leonida e ai 300 spartani. Continuazione per Delfi (120 km, 2h). Cena e pernottamento in hotel.

📍 **Meteore.** Il nome significa sospeso in aria. Si tratta di monasteri insediati su torri naturali di roccia alte fino a 400 m e originate dall'erosione dell'arenaria. Dei 24 monasteri originali, oggi solo sei sono ancora funzionanti e visitabili: Agios Stefanos, Agia Triada, Gran Meteora o Monastero della Trinità, Varlaam, Roussanou e Agios Nikolaos, un settimo è disabitato e tutti gli altri sono andati distrutti e se ne conservano solo rovine. I primi insediamenti risalgono al XI secolo, quando i primi eremiti occuparono alcune grotte nei fianchi dei dirupi. Nel XIV secolo, allo scopo di difendersi dai turchi, furono costruiti monasteri inespugnabili sulle cime delle rocce. Fino al secolo scorso i monasteri erano raggiungibili solo con scale a pioli o con sistemi a carrucola, ora ci sono scale in muratura o scavate nella roccia la cui salita è impegnativa ma non molto faticosa. Dai monasteri il panorama è molto suggestivo.

La guida Lonely Planet™ include i monasteri superstiti delle Meteore tra le dieci chiese e cattedrali da sogno e National Geographic™ li include tra i dieci siti più affascinanti da dove vedere le stelle.

Termopili. Il nome significa porte calde, e deriva dalla presenza di numerose sorgenti naturali di acqua calda. Qui si svolse nel 480 a.C. la celebre battaglia nella quale una piccola forza greca, composta da spartani e comandata da Leonida, rallentò l'avanzata dell'esercito persiano comandato da Serse I a prezzo di un'eroica resistenza nei confronti di un nemico molto più potente. Al tempo di Leonida, il passo era largo non più di 15 m. Alle Termopili sono stati eretti monumenti in onore di Leonida e dei resistenti spartani.

La guida Lonely Planet™ include il sito delle Termopili tra le dieci campi di battaglia più celebri del mondo.

4° giorno, domenica 20 settembre 2026: Delfi > Lepanto > Olimpia

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Visita del sito archeologico di Delfi, anticamente considerato l'ombelico del mondo, e del museo che custodisce il celebre Auriga di Delfi. Partenza per Lepanto (100 km, 1h20'), città storica sul golfo di Corinto e qui visita panoramica. Proseguimento per Olimpia (150 km, 2h). Cena e pernottamento in hotel.

📍 **Delfi,** storica città greca antica, e sede del più importante e venerato oracolo del dio Apollo, si estende sulle pendici del monte Parnaso. Il nucleo primitivo del santuario risale al VII secolo a.C. e fu più volte ricostruito a seguito di incendi e fenomeni naturali. I resti del tempio dedicato all'Apollo Delfico fanno parte, con il teatro e lo stadio in cui si svolgevano i giochi pitici del sito archeologico che si snoda lungo la Via Sacra. Sono visibili anche resti di tombe d'età romana e resti dei thesauroi votivi delle città greche, il Tesoro dei Sifni e il Tesoro degli Ateniesi e il Muro Poligonale.

5° giorno, lunedì 21 settembre 2026: Olimpia > Kalamata

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Visita del sito archeologico di Olimpia, sede dei primi Giochi Olimpici dell'antichità, con il Santuario di Zeus e lo stadio. Proseguimento per Kalamata (115 km, 2h). Cena e pernottamento in hotel.

📍 **Olimpia.** Città dell'antica Elide, sede dei giochi in onore di Zeus e importante luogo di culto.

L'antica Olimpia comprendeva un recinto sacro sopraelevato, l'Altis, al cui interno sorgevano i più importanti monumenti di culto e gli edifici adibiti all'amministrazione dei giochi. Sul lato orientale dell'Altis erano situati lo stadio e l'ippodromo, mentre sul lato occidentale, si trovavano la palestra e il ginnasio al cui interno gli atleti che volevano partecipare ai giochi dovevano allenarsi almeno un mese prima dell'inizio delle gare.

Il più famoso tempio di Olimpia era quello eretto in onore di Zeus, dove si trovava la gigantesca d'oro e avorio realizzata da Fidia nel 430 a.C. e considerata fra le sette meraviglie del mondo.

Le Olimpiadi erano una festa sportivo-religiosa di tutti i greci. Durante il suo svolgimento tutte le guerre in atto in Grecia erano sospese. Eratostene fissa la prima data delle Olimpiadi nel 776 a.C.

Ancora oggi l'inizio delle Olimpiadi moderne si svolge simbolicamente a Olimpia, con la cerimonia di accensione del fuoco sacro. Il fuoco viene trasportato da staffette di atleti con le fiaccole fino alla sede scelta per lo svolgimento dei giochi. Durante i Giochi della XXVIII Olimpiade, l'antico stadio fu usato per le gare di getto del peso.

6° giorno, martedì 22 settembre 2026: Kalamata > Messene > Sparti

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Partenza per la visita del sito archeologico di Messene (30 km, 40'), tra i meglio conservati della Grecia antica. Proseguimento per Sparti, città moderna costruita vicino all'antica Sparta. Cena e pernottamento in hotel.

Messene. Città-stato dorica fondata da Epaminonda nel 369 a.C. in posizione equidistante tra il mare, il fiume Neda e la catena montuosa del Taigeto.

Della città antica rimangono imponenti resti del teatro di età ellenistica, dello stadio, del tempio dedicato ad Artemide Limnatis e delle mura fortificate del IV secolo a.C., uno degli migliori esempi di edilizia militare greca.

7° giorno, mercoledì 23 settembre 2026: Sparti > Mistra > Monemvasia > Sparti

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Escursione a Mistra, antica città bizantina, e visita delle chiese e dei monasteri. Continuazione per Monemvasia (90 km, 1h50'), suggestivo borgo medievale su un isolotto collegato alla terraferma. Rientro a Sparti. Cena e pernottamento in hotel.

8° giorno, giovedì 24 settembre 2026: Sparti > Epidauro > Micene > Nauplia

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Partenza per Epidauro (130 km, 2h40') e visita del teatro antico, dedicato al culto di Asclepio. Proseguimento per Micene (50 km, 1h10') e visita della Porta dei Leoni e delle tombe reali. Arrivo a Nauplia (20 km, 30'). Cena e pernottamento in hotel.

📍 **Epidauro** è conosciuta principalmente per il santuario e per il teatro. Il santuario di Epidauro è dedicato al culto di Asclepio, divinità salutare del pantheon greco. Asclepio guariva i fedeli che si recavano in pellegrinaggio a Epidauro durante le feste in suo onore. Le guarigioni dei fedeli avvenivano in un edificio detto Abaton, l'impenetrabile, un portico a due piani dove i fedeli trascorrevano la notte.

Coloro che non trascorrevano la notte nell'Abaton venivano accolti nel Katagogion, un edificio di pianta quadrata, suddiviso in quattro quadrati più piccoli, del III secolo a.C.

Il teatro è stato realizzato nel 360 a.C. su progetto dell'architetto Policleto di Argo: nessuno eguaglia per perfezione, armonia, e per l'eccezionale acustica l'architettura di Epidauro.

Nel 1954 il teatro fu restaurato e il 24 agosto 1960 vi fu allestita la prima rappresentazione di un'opera lirica, la Norma di Vincenzo Bellini, con Maria Callas nel ruolo della protagonista.

9° giorno, venerdì 25 settembre 2026: Nauplia > Corinto > Atene

Prima colazione e cena incluse. Pranzo libero.

Partenza per Corinto (85 km, 1h30') e visita del sito archeologico e dell'antica agorà. Proseguimento per Atene (85 km, 1h30'). Nel pomeriggio visita guidata della città con i principali monumenti storici. Cena di arrivederci e pernottamento in hotel.

Corinto, si trova all'imbocco del canale, 6,3 Km, che taglia l'Istmo che separa il Mar Ionio dal Mar Egeo. Secondo la leggenda, la città fu fondata da Sisifo nel 1429 a.C. Tra il X e il VIII secolo a.C. da qui partirono i coloni che fondarono Siracusa. Corinto fu alleata di Sparta nelle guerre contro Atene. Intorno al 450 a.C. fu sconfitta e annessa alla vicina città di Argo e in seguito a Cheronea. Fu distrutta nel 146 a.C. nel corso delle guerre macedoniche, rimase un cumulo di rovine per un secolo, finché Giulio Cesare nel 45 a.C. la rifondò con il nome di Colonia Iulia Corinthus.

10° giorno, sabato 26 settembre 2026: Atene > Milano

Prima colazione inclusa. Pranzo e cena liberi.

Mattinata dedicata alla visita dell'Acropoli e del museo archeologico. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo Aegean delle 16h50 di rientro in Italia. Arrivo previsto all'aeroporto di Milano Malpensa alle 18h30 locali.

📍 **Atene.** Culla della civiltà occidentale, Atene fu la prima città del mondo ad adottare una forma di governo democratico storicamente accertata. Atene è stata la sede dell'accademia di Platone e del liceo di Aristotele, e ha dato i natali a Socrate, Pericle, Sofocle e molti altri filosofi dell'antichità.

Secondo il mito, Atene sarebbe stata fondata dal leggendario Cecrope, mezzo uomo e mezzo serpente. Quando la città era appena stata fondata, il Fato stabilì che sarebbe diventata ricca, prospera e la più potente di Grecia, così Atena decise di prenderla sotto la sua custodia e di darle il suo nome.

La guida Lonely Planet™ include la nuova stazione della metropolitana di Syntagma, tra le dieci più artistiche del mondo. Il Centro culturale Fondazione Stavros Niarchos è un complesso progettato da Renzo Piano che si trova nella baia di Faliro e ospita la Biblioteca nazionale della Grecia, la Greek National Opera e il parco Stavros Niarchos di 210.000 m². Questo avveniristico progetto ha riqualificato il sito in degrado dell'ex ippodromo include l'Energy Canopy, una particolare struttura dal peso di 3.500 t, supportata da 30 colonne in acciaio e ricoperta da piante, che permette all'edificio di ammortizzare i movimenti causati dal vento, dalle sollecitazioni sismiche e dalla dilatazione termica. Il tetto denominato tappeto volante per la sua forma aerodinamica è disseminato di pannelli fotovoltaici che garantiscono al centro la quasi indipendenza energetica.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE BASE 20 PERSONE € 2.430

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 510

Il prezzo del volo low cost è quello rilevato alla data del presente programma.
Le tariffe sono soggette a repentine variazioni e non possono essere opzionate.
Pertanto vanno sempre riconfermate prima dell'emissione.

*Le tasse aeroportuali sono incluse,

ma sono indipendenti dalla nostra politica commerciale e possono aumentare senza preavviso

QUOTA DI GESTIONE PRATICA € 50

Le quote comprendono:

- ✓ voli di Aegean Milano Malpensa / Salonico // Atene / Milano Malpensa;
- ✓ *tasse aeroportuali;
- ✓ bagaglio in stiva da 23 kg;
- ✓ sistemazione negli hotel indicati o similari;
- ✓ mezza pensione con cene incluse come da programma, dalla cena del giorno I alla cena del giorno IX;
- ✓ trasferimenti in pullman privato GT per tutta la durata del tour;
- ✓ ingressi ai siti in programma (valore per persona € 230);
- ✓ guida parlante italiano a disposizione per tutto il tour;
- ✓ auricolari per tutta la durata del tour;
- ✓ assicurazione ALLIANZ sanitaria (massimale € 30.000) e bagaglio (massimale € 1.000);
- ✓ assicurazione RC Tour Operator Grandi Rischi (massimale € 33,5 milioni).

Le quote non comprendono:

- ✗ pasti non menzionati nel programma;
- ✗ bevande;
- ✗ mance e facchinaggi;
- ✗ tasse di soggiorno, da pagare in loco;
- ✗ tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

Assicurazioni facoltative:

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| ▣ assicurazione annullamento viaggio: | + 75 € fino a 2.000 € di spesa |
| | + 110 € fino a 2.500 € di spesa |
| | + 135 € fino a 3.000 € di spesa |

Gli importi indicati si intendono a persona e sono comprensivi di imposte di assicurazione e diritti d'agenzia.

La sottoscrizione dell'assicurazione facoltativa ALLIANZ contro i rischi di annullamento del viaggio copre per qualsiasi impedimento oggettivamente documentabile, incluso pandemia (copertura in caso di positività dell'assicurato o dei suoi familiari), malattie preesistenti e croniche, nei limiti previsti dalle condizioni di polizza.

La sottoscrizione della polizza contro l'annullamento del viaggio dovrà essere richiesta e saldata contestualmente alla conferma del viaggio con accettazione scritta di ricezione e presa visione delle condizioni contrattuali, con particolare riferimento ai paragrafi "Esclusioni". I diritti nascenti dai contratti di assicurazione dovranno essere esercitati dal viaggiatore direttamente nei confronti delle compagnie di assicurazioni contraenti, alle condizioni e con le modalità previste nelle polizze medesime, prestando attenzione in particolare alle tempistiche per l'apertura del sinistro, alle franchigie e alle limitazioni ed esclusioni.

Prima della sottoscrizione vi invitiamo prendere visione delle condizioni di polizza disponibili sul nostro sito www.traveldesignstudio.com.

Su richiesta sono inoltre disponibili polizze sanitarie e annullamento con massimali sanitari più estesi e casistiche in copertura annullamento più ampie.

Hotel quotati (o similari):

🏨 Salonico	Hotel Capsis **** ●●●●
🏨 Kalambaka	Hotel Divani **** ●●●●
🏨 Delfi	V-Hotel **** ●●●●
🏨 Olimpia	Hotel Amalia **** ●●●●
🏨 Messene	Hotel Ostria *** ●●●●
🏨 Nauplia	Hotel Amalia **** ●●●●
🏨 Atene	Hotel Stanley **** ●●●●

Documenti necessari per i cittadini italiani adulti e minori:

- 📄 Carta d'identità valida per l'espatrio.
- 📄 **I viaggiatori provvederanno prima della partenza a verificare presso le competenti autorità (Governo Italiano tramite il sito www.governo.it, Questure locali, Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiare Sicuri.it, ASL regionali e locali) che i propri documenti siano in regola con le indicazioni fornite e ad adeguarvisi in tempo utile prima dell'inizio del pacchetto di viaggio. In assenza di tale verifica, nessuna responsabilità per la mancata partenza di uno o più viaggiatori potrà essere imputata a Travel Design Studio.**
- 📄 Travel Design Studio non è responsabile del negato imbarco a causa di documenti personali non validi per l'espatrio.

Note:

- ➡ *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati nel programma sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo; la sequenza delle visite è da ritenersi orientativa e le visite previste possono non includere alcuni dei siti o dei monumenti descritti, in dipendenza degli orari e dei giorni di accessibilità stagionali e del tempo effettivamente a disposizione.*
- ➡ *Sulle tratte operate in modalità low cost i posti sono assegnati automaticamente e non è possibile riservarli.*
- ➡ *Alcuni nomi di località e altri nomi citati nel programma sono traslitterati in lettere latine a partire dall'originale greco. La traslitterazione dei nomi locali in caratteri latini è di tipo fonetico, per questo il medesimo vocabolo può essere ritrovato scritto in caratteri latini in forme diverse tra loro.*
- ➡ *Per gli alberghi sono riportati, se disponibili, la classificazione ufficiale e, con i pallini verdi, il giudizio assegnato dal sito Tripadvisor®, rilevato alla data del presente preventivo.*
- ➡ *I partecipanti al viaggio dovranno sottoscrivere il contratto di viaggio al momento dell'iscrizione, per accettazione dei contenuti e dei termini contrattuali, così come richiesto dalle normative vigenti.*
- ➡ *Non è consentita la riproduzione, nemmeno parziale, di questo programma senza il consenso espresso di Travel Design Studio.*
- ➡ *Rif. 6424 AGO*

**Patrimoni dell'Umanità UNESCO (World Heritage)**

La Convenzione sul Patrimonio dell'Umanità, adottata dalla Conferenza generale dell'UNESCO il 16 novembre 1972, ha lo scopo di identificare e mantenere la lista di quei siti che rappresentano delle particolarità di eccezionale importanza da un punto di vista culturale o naturale e possiedono valore di universalità, unicità e insostituibilità.

Al 31 gennaio 2025, la lista include 1.154 siti in 167 paesi dei 193 che hanno ratificato la Convenzione.

**Lonely Planet's 1000 Ultimate Sights (Luoghi da vedere)**

Sono almeno 1000 i luoghi del mondo che meritano almeno una visita secondo le guide turistiche Lonely Planet™: per ognuna di cento aree di interesse diverse le dieci migliori, le più romantiche, le più avventurose, le più esotiche mete da visitare.